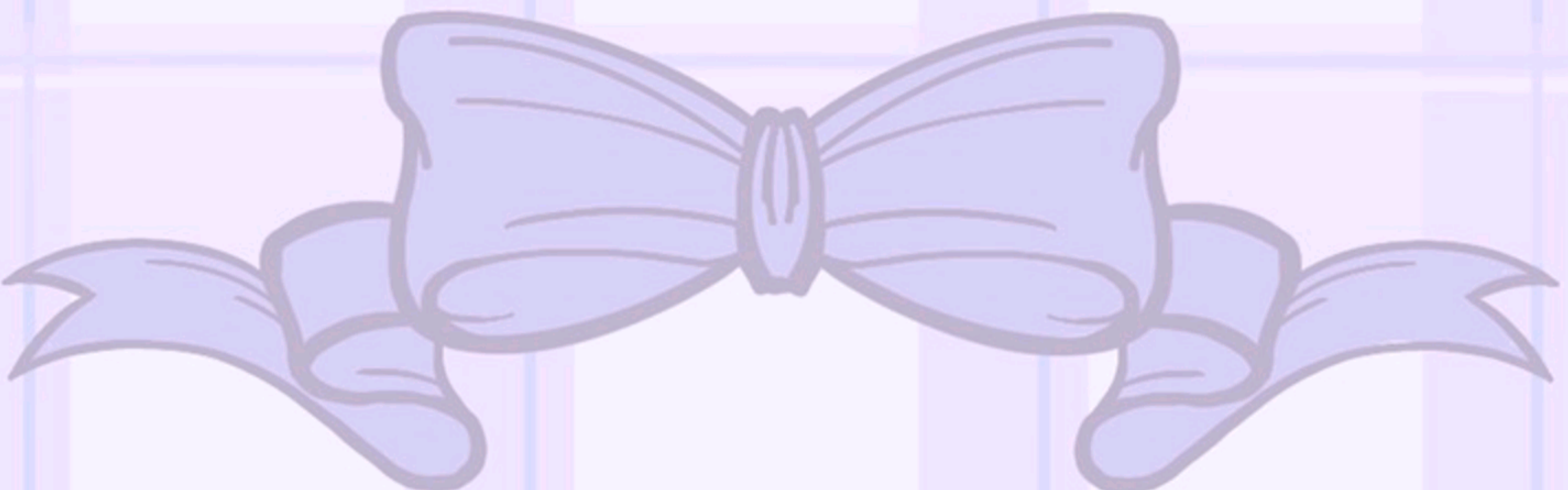


sweet



sweet

العلامات الحيوية



علامات الحيوية

هي دلالات تشير إلى الحياة وبالتالي فإن استقرارها
يعكس استقرار حالة المصاب واضطرابها يعكس تأذي حالة
المصاب وهي :

١ . النبض

٢ . الضغط

٣ . التنفس

٤ . درجة الحرارة



التنفس

هو عمليتا الشهيق (استنشاق الأوكسجين) والزفير :
(طرح غاز ثاني أكسيد الكربون)
ويتم قياسه بتأمل حركات الصدر (ارتفاع الصدر وانخفاضه)
_ ٢٠ حركة او تنفس / الدقيقة ١٢ وقيمته الطبيعية : بالغ



النبض

يمثل النبض عدد ضربات القلب ويمكن قياسه في عدة

أماكن أهمها : المعصم (الرسغ)

القيمة الطبيعية : بالغ ٦٠ _ ٩٠ ضربه /الدقيقه

أماكن قياس النبض:

يمكن قياس النبض في العديد من الأماكن في الجسم حيث يكون الشريان قريبًا من سطح الجلد، ومن أبرز هذه الأماكن:

الرسغ: وهو المكان الأكثر شيوعًا لقياس النبض.
الرقبة: بالقرب من الشريان السباتي.
المرفق: على الجانب الداخلي من المرفق.
الفخذ: في الجزء الداخلي من الفخذ العلوي.
القدم: خلف الكاحل.

العوامل المؤثرة علي النبض
وسرعتها
(العمر - الجنس - البنية
الجسدية الحالة الصحية -
التمارين - الضغط
تناول الأدوية - درجة الحرارة

يتم قياس النبض عن طريق وضع ٣ أصابع على الشريان الذي يمر بالقرب من سطح الجلد، مثل الشريان السباتي في الرسغ أو الشريان السريغ في الرقبة. يتم ضغط بلطف على الشريان لمدة 15 ثانية ومن ثم يتم تحديد عدد النبضات في هذه الفترة. ويعتبر النبض الطبيعي للبالغين بين 60-100 نبضة في الدقيقة.



درجة حرارة الجسم

مقياس يعبر عن ناتج التفاعلات الحيوية في الجسم

: ويمكن قياسه بالأماكن التالية : - الفم : ٣ دقائق - الشرج

٣-٥ دقائق و منطقه الابط ٣-٥ دقائق

٣٧.٧ - ٣٦.٢ درجة سيليزيه : معدل الطبيعي

من المؤشرات الحيوية للجسم الهامة حيث تمثل درجة الحرارة مقياساً لمتوسط الطاقة الحركية لجزيئات الجسم وهي ضرورية جداً لإتمام العمليات الحيوية وتؤثر على معدلها قياس درجات حرارة الجسم يعطي مؤشراً على درجة حرارة الجسم الأساسية والسبب الرئيسي لفحص درجة حرارة الجسم هو وجود علامات للعدوى أو التهاب مع وجود حمى

يتم قياس درجة الحرارة عن طريق الفم باستخدام جهاز قياس درجة الحرارة الرقمي (ثرموميتر)، ويتم وضع الجهاز تحت اللسان لبضع دقائق حتى يتم قراءة القيمة المحددة. يجب أن يكون الشخص الذي يتم قياس درجة حرارته لم يتناول أو شرب شيئاً ساخناً أو بارداً قبل القياس للحصول على قراءة دقيقة.



أنواع المحارير(أنواع قياس
درجة الحرارة)

المحارر الإلكتروني
المحارر الزئبقي



الضغط الدم

مقياس يعبر عن حالة التروية الدموية في الجسم
ويقاس الضغط بوضع الجهاز أعلى الذراع قيمة الطبيعية

الانقباض ١٢٠_١٠٠ mmhg

الانبساطي ٨٠_٦٠ mmhg



كيفية قياس ضغط الدم

- ١- نضع المريض بالوضع المريح.
٢. نلف القماش على ذراع المريض فوق المرفق.
٣. نتحسس مكان نبض الإصبع السبابة والوسطى على مكان الشرايين.
٤. ننفخ في الهواء إلى أن يختفي نبض الشريان ونحفظ الرقم الذي اختفى عنده النبض.
٥. نعاود النفخ مره اخري مع مراعاة وضع السماعة على الشريان الزندي تحت الشريط الرابط (في منتصف اليد) تقريبا وننفخ حتى نصل اعلى من الرقم الذي سجلناه عند اختفاء النبض ب ٣٠ درجة
٦. نفرغ الهواء تدريجياً إلى أن نسمع أول نبضة ويسمى الضغط الانقباضي.

٧. نستمر في إفراغ الهواء تدريجياً إلى أن يختفي سماع النبض ويكون الرقم هو الضغط الانبساطي.



