

محاضرات علم النفس النمو (مرحلة ٢) كلية التربية القرنة/قسم علوم الحياة

الأمراض والاضطرابات النفسية التي يمكن أن تؤثر على النمو النفسي والاجتماعي للفرد

علم النفس النمو (أو علم النفس التنموي) هو فرع من فروع علم النفس يدرس التغيرات النفسية والسلوكية التي تحدث للإنسان عبر مراحل حياته المختلفة، من الطفولة إلى الشيخوخة. هناك العديد من الأمراض والاضطرابات النفسية التي يمكن أن تؤثر على النمو النفسي والاجتماعي للفرد. فيما يلي بعض الأمراض والاضطرابات الشائعة المرتبطة بعلم النفس النمو:

١- اضطرابات طيف التوحد (Autism Spectrum Disorders - ASD)

- الوصف: اضطرابات نمائية عصبية تؤثر على التواصل الاجتماعي والسلوكيات، وتظهر عادة في مرحلة الطفولة المبكرة.

- الأعراض: صعوبة في التفاعل الاجتماعي، تكرار السلوكيات، صعوبة في التواصل اللفظي وغير اللفظي.

٢. اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADHD)

- الوصف: اضطراب عصبي بيولوجي يؤثر على القدرة على التركيز والتحكم في الانفعالات والسلوكيات.

- الأعراض: صعوبة في الانتباه، فرط النشاط، الاندفاعية.

٣. اضطرابات التعلم (Learning Disabilities)

- الوصف: صعوبات في اكتساب المهارات الأكاديمية مثل القراءة، الكتابة، أو الرياضيات.

- الأعراض: صعوبة في القراءة (عسر القراءة)، صعوبة في الكتابة (عسر الكتابة)، صعوبة في الرياضيات (عسر الحساب).

٤. اضطرابات القلق (Anxiety Disorders)

- الوصف: اضطرابات تتميز بمشاعر مفرطة من القلق والخوف التي تؤثر على الحياة اليومية.

- الأعراض: نوبات هلع، قلق اجتماعي، قلق الانفصال (خاصة عند الأطفال).

٥. اضطرابات المزاج (Mood Disorders)

- الوصف: تشمل الاكتئاب واضطراب ثنائي القطب، وتؤثر على الحالة المزاجية للفرد.
- الأعراض: حزن عميق، فقدان الاهتمام بالأنشطة، تقلبات مزاجية حادة.

٦. اضطرابات التعلق (Attachment Disorders)

- الوصف: صعوبات في تكوين روابط عاطفية مع الآخرين، غالباً نتيجة لصدمات في مرحلة الطفولة المبكرة.
- الأعراض: صعوبة في تكوين علاقات، سلوكيات انسحابية أو عدوانية.

٧. اضطرابات السلوك (Conduct Disorders)

- الوصف: أنماط مستمرة من السلوكيات العدوانية أو المناهضة للمجتمع.
- الأعراض: العنف، التدمير، السرقة، انتهاك حقوق الآخرين.

٨. اضطرابات الأكل (Eating Disorders)

- الوصف: اضطرابات نفسية تؤثر على السلوكيات الغذائية وصورة الجسم.
- الأعراض: فقدان الشهية العصبي، الشره العصبي، الإفراط في الأكل.

٩. اضطرابات النوم (Sleep Disorders)

- الوصف: صعوبات في النوم أو الاستمرار فيه، مما يؤثر على النمو والصحة العامة.
- الأعراض: الأرق، الكوابيس، المشي أثناء النوم.

١٠. اضطرابات الشخصية (Personality Disorders)

- الوصف: أنماط ثابتة من السلوكيات والتفكير غير المرنة والتي تسبب ضيقاً أو مشاكل في الحياة اليومية.
- الأعراض: اضطراب الشخصية الحدية، اضطراب الشخصية النرجسية.

١١. اضطرابات ما بعد الصدمة (PTSD)

- الوصف: اضطراب نفسي يحدث بعد التعرض لحدث صادم.

- الأعراض: ذكريات الماضي، الكوابيس، تجنب المواقف التي تذكر بالصدمة.

١٢. اضطرابات النمو الفكري (Intellectual Disabilities)

- الوصف: قصور في الأداء الفكري والتكيفي.

- الأعراض: صعوبات في التعلم، التكيف الاجتماعي، المهارات الحياتية.

١٣. اضطرابات التواصل (Communication Disorders)

- الوصف: صعوبات في الكلام أو اللغة.

- الأعراض: التأتأة، صعوبة في فهم اللغة أو التعبير عنها.

١٤. اضطرابات الحركة (Motor Disorders)

- الوصف: صعوبات في الحركة أو التنسيق الحركي.

- الأعراض: اضطراب الحركة النمطي، اضطراب توريت.

١٥. اضطرابات الإدمان (Substance-Related Disorders)

- الوصف: إدمان على مواد مثل الكحول أو المخدرات.

- الأعراض: الاعتماد الجسدي، الانسحاب، تغيرات في السلوك.

١٦. اضطرابات النمو الجنسي (Gender Dysphoria)

- الوصف: صراع بين الهوية الجنسية والجنس البيولوجي.

- الأعراض: ضيق شديد بسبب عدم التوافق بين الهوية الجنسية والجنس البيولوجي.

١٧. اضطرابات النمو العاطفي (Emotional Disorders)

- الوصف: صعوبات في تنظيم العواطف.

- الأعراض: تقلبات مزاجية حادة، صعوبة في التحكم في الغضب.

١٨. اضطرابات النمو الاجتماعي (Social Development Disorders)

- الوصف: صعوبات في التفاعل الاجتماعي وتكوين العلاقات.

- الأعراض: العزلة الاجتماعية، صعوبة في فهم القواعد الاجتماعية.

١٩. اضطرابات النمو المعرفي (Cognitive Development Disorders)

- الوصف: صعوبات في العمليات المعرفية مثل الذاكرة، الانتباه، وحل المشكلات.

- الأعراض: صعوبة في التركيز، ضعف الذاكرة، صعوبة في حل المشكلات.

٢٠. اضطرابات النمو الأخلاقي (Moral Development Disorders)

- الوصف: صعوبات في فهم وتطبيق المبادئ الأخلاقية.

- الأعراض: سلوكيات غير أخلاقية، صعوبة في فهم الصواب والخطأ.