**الكيمياء الحيوية الايضية**

**رقم المقرر : ك 342**

**الفصل الاول**

 **Vitamins الفيتامينات**

الفيتامينات Vitamins : هي مركبات عضوية يحتاجها الكائن الحي بكميات قليلة جدا فهي ضرورية لتنظيم الفعاليات الايضية في الجسم من خلال دخولها كعوامل مساعدة تضمن عمل الكثير من الانزيمات .

تصنيف الفيتامينات **Classification of Vitamins** : تصنف الفيتامينات الى صنفين رئيسيين اعتمادا على قابلية ذوبانها .

1- الفيتامينات الذائبة في الماء  **Water soluble vitamins** : وتشمل مجموعة فيتامين B وفيتامين C

2- الفيتامينات الذائبة في الدهون **Fat- soluble vitamins** : وتشمل فيتامين A , فيتامين D , فيتامين E و فيتامين K

