



جامعة البصرة
كلية التربية للعلوم الانسانية



فنيات تعديل السلوك

اعداد

أ.د. أمل عبدالرزاق المنصوري

يعدّ المرشدون النفسيون من أهم الأشخاص الذين يؤثرون على حياة الآخرين، وهم يعملون مع مجموعات متنوعة من الأشخاص وبكافة الأعمار، فكلُّ له احتياجاته ومشاكله الخاصة التي تدفعهم إلى اللجوء للمرشد النفسي من أجل مساعدتهم على التعامل مع المشكلات العاطفية والاجتماعية والعقلية التي يمرون بها، لإيجاد نهج متوازن للتغلب على الضغوطات بكافة أنواعها، وهذا يتطلب من المرشدين أن يتمتعوا بمجموعة معينة من الصفات والمهارات والأخلاقيات،



ما هي المهام التي يقوم بها المرشد النفسي؟

عادةً ما يعمل المرشد النفسي بعدة أماكن مختلفة، بما في ذلك الممارسة الخاصة، ومؤسسات الرعاية الصحية، والكليات والجامعات، والشركات الكبيرة، وبشكل عام تتضمن المهام التي الموكل بها المرشد النفسي الآتي:



مساعدة الأشخاص على فهم طبيعة المشكلة التي تسبب لهم الضيق.
مساعدة الشخص على كيفية التعامل مع المشكلة التي يُعاني منها.
إرشاد الأشخاص إلى إيجاد طرق لمعالجة المشاكل بطريقة صحية وثمررة.
متابعة حالة الشخص ومعرفة مدى التقدم نحو الأهداف التي يضعها
المرشد النفسي، ومساعدته على تطوير مهارات تأقلم إضافية في حال
تكرار حدوث مشكلات مماثلة في المستقبل.
إحالة الشخص في بعض الحالات إلى علاجات إضافية أو بديلة للمساعدة،
مثل طبيب نفسي.



مفهوم تعديل السلوك

تعديل السلوك هو نوع من أنواع العلاج، يستند على مبدأ التكيف الفعال، والتي تهدف الى استبدال السلوكيات غير المرغوب فيها بسلوكيات اخرى مرغوب بها أكثر من خلال التعزيز الإيجابي أو السلبي اي من خلال المكافأة أو العقاب، مثل الأم التي تكافئ ابنها عندما يحصل على علامات جيدة في المدرسة او معاقبته عند جلب علامات ضعيفة.





أنواع تعديل السلوك

الاقتصاد الرمزي
Token Economy

• استخدام أشياء رمزية أو مادية قابلة للاستبدال
والصرف بمعززات أخرى في أوقات لاحقة.

الإطفاء
Extinction

• تجاهل (عدم تعزيز) الاستجابة وعدم الانتباه
إليها مما يقود إلى توقفها.

تعزيز السلوك النقيض
Reinforcement of Incompatible Behavior

• خفض السلوك غير المرغوب عن طريق تعزيز
الشخص عند إظهار سلوك بديل له أو غير متوافق
معه.

تعزيز غياب السلوك
Omission Training

• خفض السلوك غير المناسب عن طريق تعزيز
الشخص إذا امتنع عن القيام به

تعزيز انخفاض السلوك
Reinforcement of low Rates

• خفض السلوك غير المناسب عن طريق تعزيز
الشخص إذا قام بتأديته بمعدل أقل من المعدلات
السابقة.

فنيات تعديل السلوك



المثير ضبط

إعادة تنظيم البيئة
المحيطة لتقليل السلوك
الغير مرغوب فيه
مثلاً/ تغيير مكان
الطالب كثير الكلام

العقاب

إضعاف السلوك من خلال
• إضافة مثير منفرد
أو • إزالة مثير إيجابي

الاطفاء

إهمال السلوك الغير
مرغوب فيه

الاقصاء

إزالة المعززات
الايجابية لفترة
محددة من الزمن

مبدأ بريماك

السماح للطالب بممارسة مثير
مرغوب فيه ، بعد أن يمارس مثير
غير مرغوب فيه
مثلاً/ السماح للطالب
باللعب بعد أداء واجباته

التعزيز

تقوية السلوك بتقديم
مثير مرغوب فيه

إيجابي = إضافة مثير مرغوب فيه
سلبي = إزالة مرغوب مثير فيه

السحب التدريجي

التغيير التدريجي للموقف
الأول إلى الموقف الثاني
بالتدريج

تكلفة الاستجابة

فقدان الطالب بعض
المعززات
بسبب سلوكه الغير مرغوب
فيه + وتكليفه بأعمال أخرى

الاشباع

تقديم المعززات بكميات كبيرة
جدا لتعديل سلوك الحالة التي
يفقدها الطالب

مثلاً/ طالب يسرق أغراض زملائه نقدم
له كل ما يحتاجه لتعديل هذا السلوك

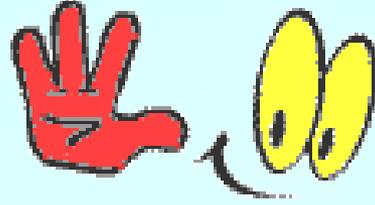




ماهي اهم مشكلات الطلبة في الجامعة ؟



شكراً لحسن استماعكم



الدكتورة | أمل عبد الرزاق المنصوري
كلية التربية للعلوم الانسانية
جامعة البصرة



أ.د. أم المنصوري -

13 January 2024