

البايوميكانيك الرياضي \ المرحلة الثانية – قوانين نيوتن في الحركات الرياضية – قانون التعجيل وقانون الفعل ورد الفعل - مدرس المادة : أ.د وائل قاسم العبودي

* القانون الثاني : قانون التعجيل

ينص هذا القانون على : « إن تعجيل الجسم يتناسب تناسباً طردياً مع القوة المؤثرة وتحدث الحركة باتجاه القوة نفسه » .

وهذا يعني أن التغير في السرعة يحدث بسبب القوة ، أي إن تناقص السرعة أو زيادتها يكون بسبب تناقص القوة أو زيادتها ، ومن هذا نفهم إن أي سرعة تكون ناتجة عن قوة وبالتالي فإن التغير أيضاً في تلك السرعة يكون بسبب تغير مقدار القوة .

كما أن هنالك منطوق آخر لهذا القانون وهو « إن التغير في كمية الحركة يتناسب تناسباً طردياً مع القوة المؤثرة وتحدث الحركة باتجاه القوة نفسه » .

إذ أن كمية الحركة (الزخم) هي ناتج ضرب سرعة الجسم في كتلته .

أي : **كمية الحركة = ك x س**

ومن المعروف إن أي حركة تحدث بسبب القوة سواء كانت هذه القوة داخلية أو خارجية وتكون الحركة متناسبة مع القوة المنتجة لها ، **وكلما كبرت تلك القوة كانت الحركة أكبر سرعة والعكس صحيح** .

وقد تم ذكر معلومة سابقة وهي أن الكتلة هي مقياس القصور الذاتي للجسم ، فلو أن جسم يتحرك بسرعة معينة فإن كمية حركته تكونه كتلة الجسم ضرب سرعته .

فإذا سار جسم بسرعة (س 1) ثم أثرنا فيه بقوة حتى أصبحت سرعته (س 2) فإن الفرق يكون بسبب التغير بالسرعة والتي هي تمثل التعجيل ، وبالتالي فإن هذا النص يتطابق مع النص الأول أعلاه والذي تناول التعجيل وتناسبه مع القوة .

القوة = الكتلة x تعجيل الجسم

أي : **ق = ك x ج** وهذه هي معادلة الميكانيك الرئيسية .

وبما أن التعجيل هو : **س / ن**

إذن ممكن أن تصبح المعادلة هي :

القوة = الكتلة x السرعة / الزمن

أي : **ق = ك x س / ن**

مثال 1 : جسم أثرت فيه قوة مقدارها (120 نيوتن) أكسبته سرعة مقدارها (6 م / ثا) أستمرت لمدة (3 ثواني) ، فما هي كتلة ذلك الجسم .

الحل : **ق = ك x س / ن**

البايوميكانيك الرياضي \ المرحلة الثانية – قوانين نيوتن في الحركات الرياضية – قانون التعجيل وقانون الفعل ورد الفعل - مدرس المادة : أ.د وائل قاسم العبودي

$$120 = 3 / 6 \times ك \leftarrow 360 = 6 ك \leftarrow 360 / 3 = ك \leftarrow 60 \text{ كغم} .$$

وفي المجال الرياضي يعد هذا القانون مهم جداً ، فمن خلاله يمكننا أن نعرف العوامل المؤثرة على الأداء وعلى النتيجة ، فلو كان رامي ثقل كبير الكتلة يتحرك بسرعة (4 م / ثا) فإن كمية حركته تعادل كمية حركة الرامي صغير الكتلة والذي يتحرك بسرعة (8 م / ثا) ، أي أن النقص في مقدار كمية الحركة الذي حدث للرامي صغير الكتلة بسبب صغر كتلته عوضها بزيادة سرعته ، لذا فإن طبيعة الفعالية هي من يحدد مواصفات الشخص المناسب لها وعلى ضوء القوانين الميكانيكية ، فمثلاً إن القوة التي يبذلها عداء في ركض 100 م كتلته (60 كغم) وبزمن (12 ثانية) هي نصف القوة التي يبذلها عداء كتلته (120 كغم) لقطع المسافة بنفس الزمن .

مثال 2 : أحسب مقدار القوة التي يبذلها عداء كتلته (60 كغم) لقطع مسافة 100 م بزمن (10.2 ثانية) ، وما هو مقدار القوة إذا كانت كتلته (90 كغم) .

الحل :

- إذا كانت الكتلة 60 كغم :

$$\text{السرعة} = \text{المسافة} / \text{الزمن} = 10.2 / 100 = 9.8 \text{ م / ثا} .$$

$$\text{القوة} = ك \times \text{س} / \text{ن}$$

$$\text{القوة} = 10.2 / 9.8 \times 60 = 61.83 \text{ ن} \leftarrow \text{القوة} = 10.2 / 588 = 57.64 \text{ ن} .$$

- أما إذا كانت الكتلة 90 كغم :

$$\text{فإن القوة} = ك \times \text{س} / \text{ن}$$

$$\text{القوة} = 10.2 / 9.8 \times 90 = 93.75 \text{ ن} \leftarrow \text{القوة} = 10.2 / 882 = 86.47 \text{ ن} .$$

* القانون الثالث : قانون الفعل ورد الفعل

هذا القانون يعد من أعقد قوانين نيوتن وذلك لصعوبة فهم ما يحدث من تطبيق له ، وتكون أسهل الحالات في فهمه هي بالتعامل مع سطح الأرض ، كما أنه يطبق حتى مع التعامل بوسط مثل الماء أو الهواء .

وينص هذا القانون على أن : « لكل فعل رد فعل يساويه في المقدار ويعاكسه بالاتجاه » .

من أجل أحداث أي حركة لا بد من أن ننتج قوة تسمى بالفعل ونتيجة لذلك يحدث رد الفعل أو ما يُطلق عليه بالقوة المضادة التي تساوي مقدار الفعل .

البايوميكانيك الرياضي \ المرحلة الثانية – قوانين نيوتن في الحركات الرياضية – قانون التعجيل وقانون الفعل ورد الفعل - مدرس المادة : أ.د وائل قاسم العبودي

إن القوة التي يسلطها الجسم على الأرض في حالة الوقوف تساوي وزنه ، لذا فإن سطح الأرض يرد بنفس المقدار **وبعكس الاتجاه** ، أما إذا زادت القوة فإن رد فعل الأرض يزداد ويحدث القفز مثلاً ، وكذلك عند الركض فإننا ننتج قوة أكبر من وزن الجسم لكن بزاوية مع الأرض ، كما ذكرنا سابقاً في مواصفات القوة وهي **اتجاه القوة** .
ويتحدد مقدار القوة بناءً على ما يريد أن يحققه الرياضي ، وكذلك على الاتجاه الذي يرغب بإحداث الحركة به .