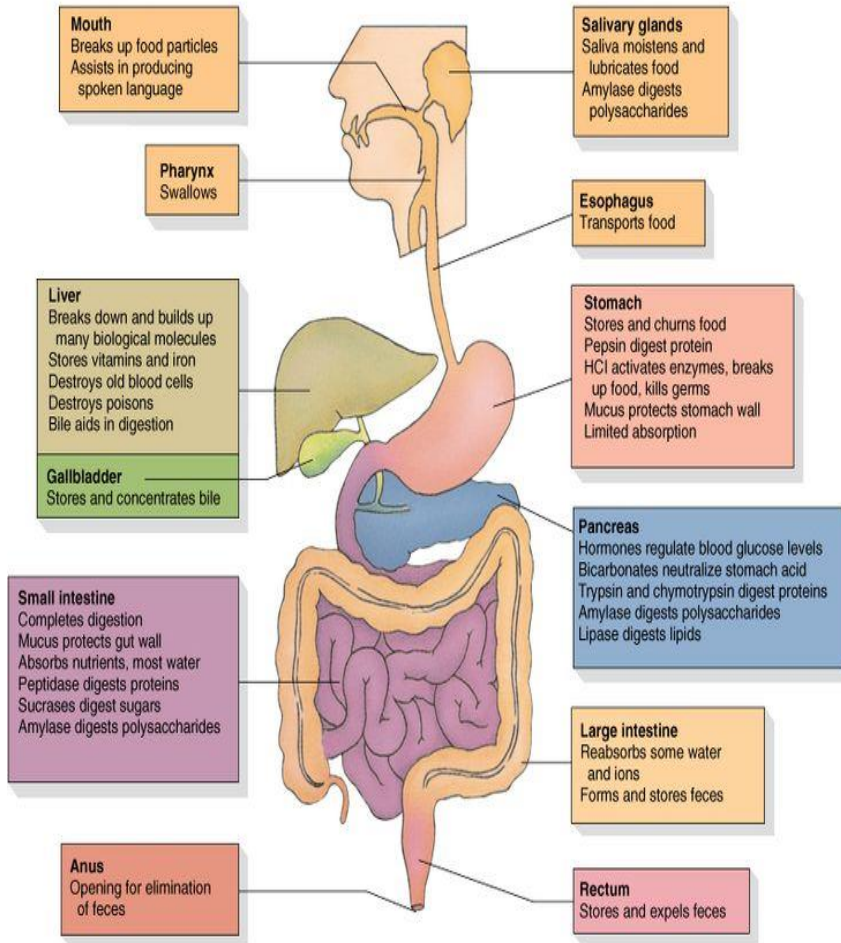


# الهضم

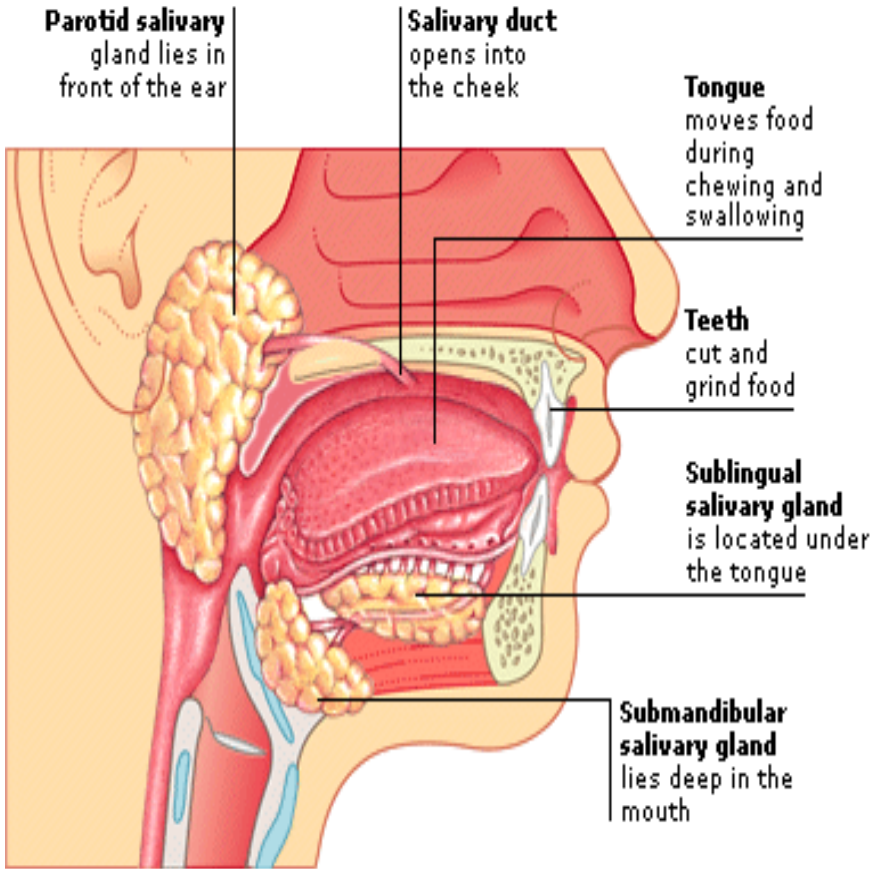


# الهضم



- وهي العملية التي يتحول فيها الغذاء من الحالة المعقدة التركيب ذات جزيئات كبيرة غير ذائبة في الماء الى حالة بسيطة ذات جزيئات صغيرة ذائبة في الماء, يسهل امتصاصها خلال الجدار المبطنه للأمعاء.

# الهضم فى الفم



رحلة الطعام تبدأ فى الفم .

الاسنان .

ما هو اللعاب؟

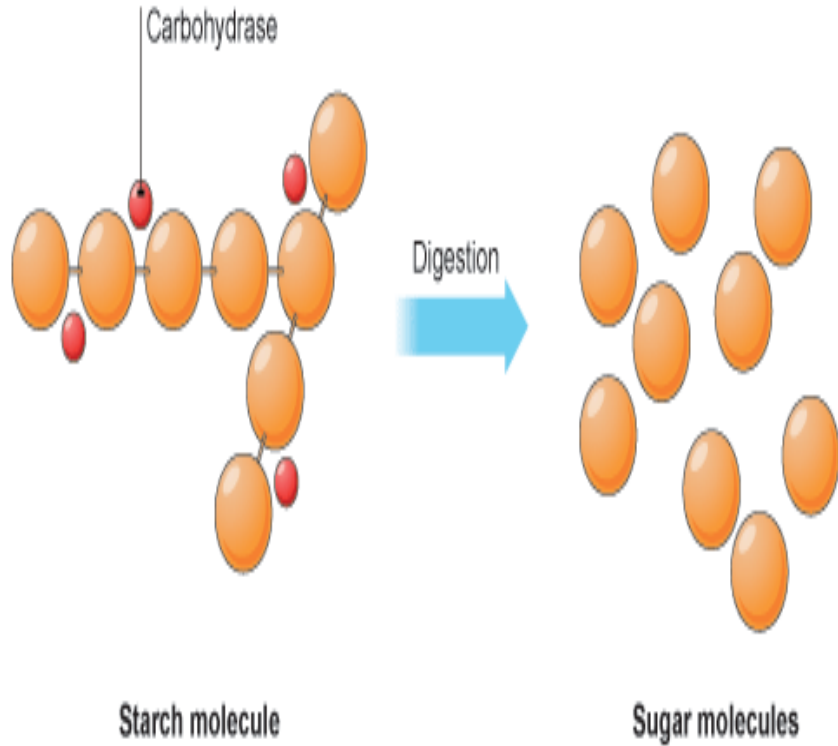
ما وظيفة اللعاب؟

# مميزات اللعاب



- يسهل عملية بلع الطعام
- المحافظة على نظافة الفم ومقوي للأسنان
- تنظيم تناول الماء
- منظم درجة الحرارة
- يحتوى على مواد مضادة للحياة المجهرية الضارة

# الفم وهضم الكربوهيدرات



- الهضم الميكانيكي بواسطة الاسنان.
- الهضم الكيميائي بواسطة انزيم الاميليز يحصل هضم للنشويات داخل الفم الى دكستريينات ومالتوز.
- ماهي كمية انتاج اللعاب يوميا؟؟؟

# الفم وهضم الدهون



- الهضم في الفم غير فعال على الرغم من وجود انزيم **Lingual lipase** ???

# الفم وهضم البروتين

- لا يوجد هضم للبروتين في الفم  
لماذا ???



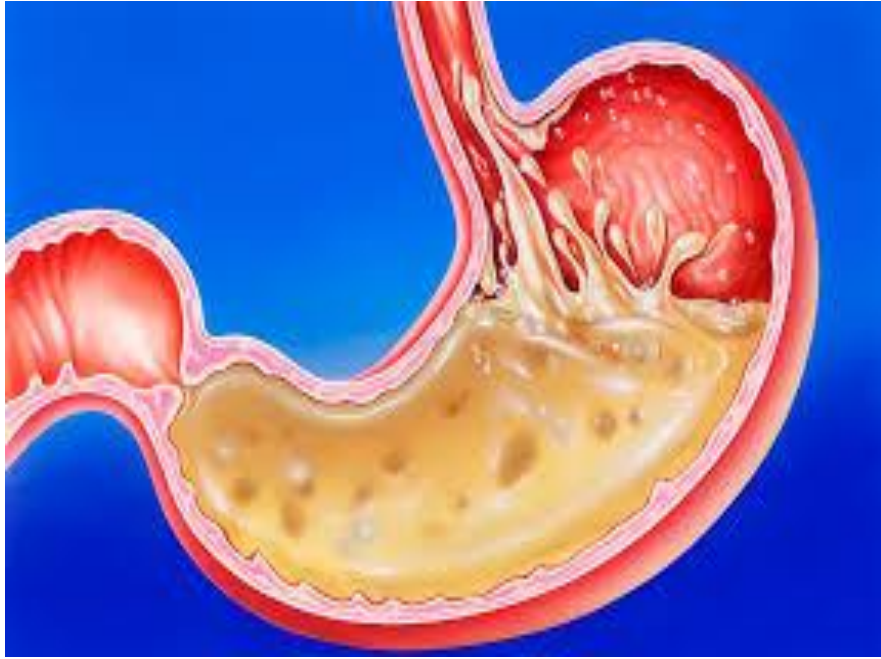
# الهضم في المعدة



- (1) حامض HCL
- (2) الانزيمات



# مميزات حامض الهيدروكلوريك في المعدة



- تطهير المعدة, حيث يمنع نمو البكتيريا على الكيم خلال وجودها في المعدة.
- تنشيط الانزيمات الهاضمة.
- خلو المعدة منه يسبب سرطان المعدة والانيميا الخبيثة.
- قلته يسبب التهاب المعدة والامساك.
- انخفاض افرازه يتسبب بجعل المحيط قلوياً وبتالي يكون وسطاً ملائماً لنمو البكتيريا وحدوث تخمرات في المعدة.
- اما زيادة افرازه فيسبب قرحة المعدة والاثني عشر.

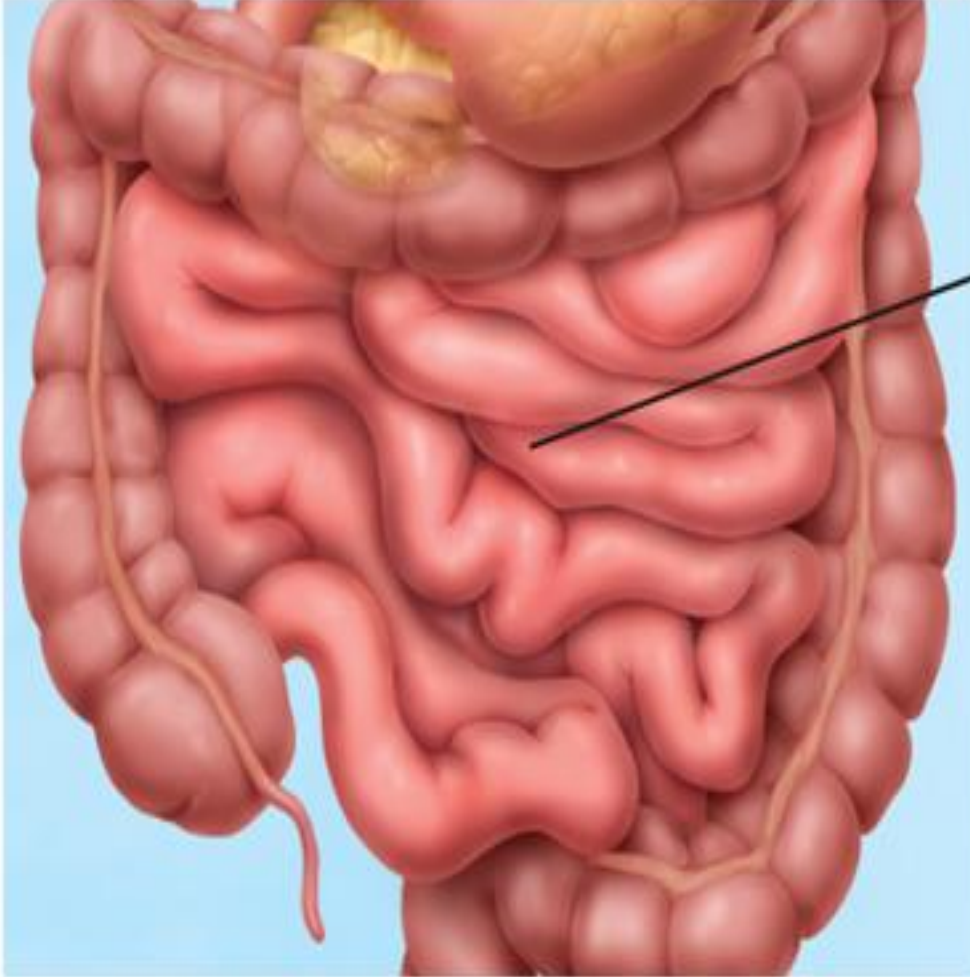
# انواع الهضم

- الهضم الميكانيكي
- الهضم الكيميائي
- ما هي كمية انتاج HCL فى جسم الانسان???

# الكاربوهيدرات والبروتين والدهون

- لا يتم هضم الكاربوهيدرات في المعدة؟؟ لماذا؟؟
- المعدة وهضم البروتين.
- المعدة وهضم الدهون.

# الامعاء الدقيقة



- الكربوهيدرات
- الدهون ؟
- البروتين ؟

# العوامل التي تؤثر على قابلية الغذاء للهضم

- الاغذية السائلة واللزجة
- الاغذية التي تطول فترة بقائها في المعدة تعطي الاحساس بالشبع لفترة اطول