



جامعة البصرة  
كلية التربية للعلوم الإنسانية  
قسم الإرشاد النفسي والتوجيه التربوي  
الدراسات العليا / الماجستير



الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢١ - ٢٠٢٢

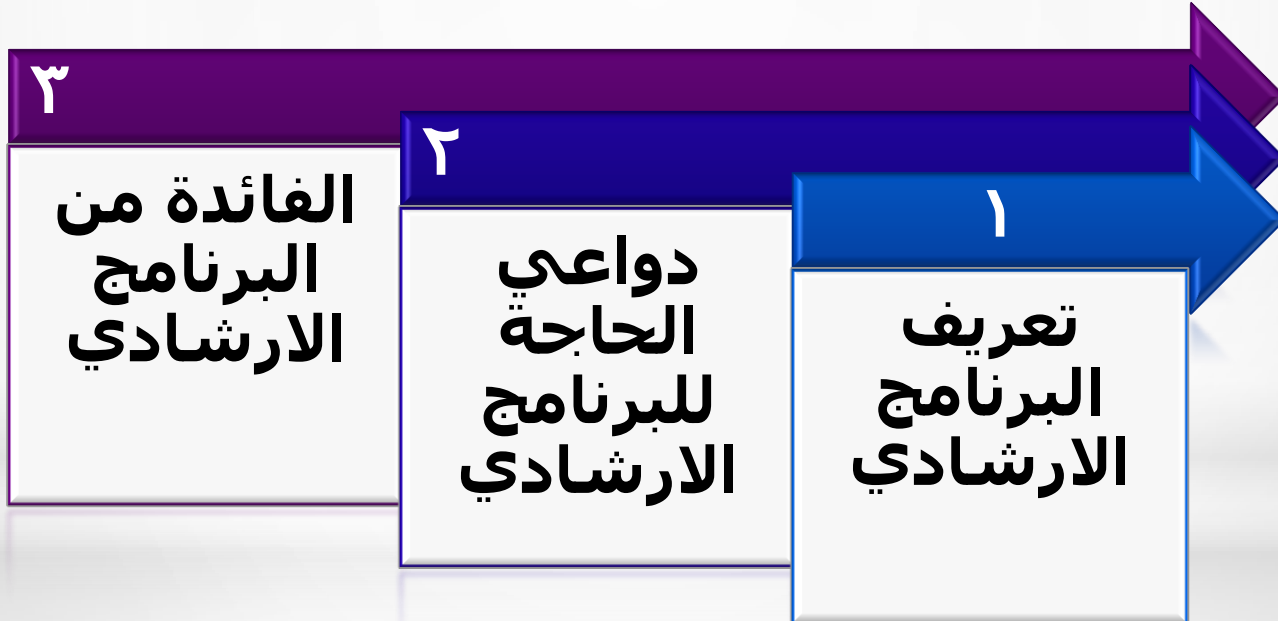
أستاذ المادة  
الأستاذ المساعد الدكتورة  
تهاني انور السريح



## محااضرة ٢

# البرامج الإرشادية Counseling programs

تتضمن المحاضرة المحاور الآتية المبينة في المخطط أدناه :



## تعريف البرنامج الارشادي Define The Counseling Program

من خلال الإطلاع على مؤلفات الباحثين والمختصين في مجال الإرشاد والعلاج النفسي نجد العديد من التعريفات للبرامج الارشادية (التدخل الارشادي) ومنها :

**تعريف زهران ١٩٩٤ :**

أنه برنامج علمي مخطط ومنظم لتقديم مجموعة من الخدمات الارشادية المباشرة وغير المباشرة ، فردياً أو جماعياً للمسترشدين داخل الأسرة وخارجها (أولياء أمور التلاميذ) بهدف مساعدتهم في تحقيق النمو السوي ، وتحقيق الصحة النفسية والتوافق النفسي والتربوي والاجتماعي بشكل سليم ، بحيث يقوم بإعداده وتخطيطه وتنفيذه فريق من المختصين في العمل الارشادي .

**تعريف الزعبي ٢٠٠٧ :**

برنامج علمي مخطط ومنظم لتقديم مجموعة من الخدمات الارشادية المباشرة وغير المباشرة ، فردياً أو جماعياً للمسترشدين داخل الأسرة وخارجها بهدف مساعدتهم في تحقيق النمو السوي ، وتحقيق الصحة النفسية والتوافق النفسي والتربوي والاجتماعي بشكل سليم .

### تعريف الزهيري ٢٠٠٧ :

البرنامج الإرشادي عبارة عن مجموعة منظمة ومرتبطة ببعضها البعض من موارد وأفراد ومواد أولية ، وتسهيلات وعمليات وضعت لتساعد مجموعة من الأفراد أو فرد ما في الحصول على حاجة معينة في التوجيه أو الإرشاد أو العلاج .

### تعريف Reber 1985 :

البرنامج الإرشادي هو خطة مصممة لبحث أي موضوع يخص الفرد أو المجتمع شرط أن تكون هادفة لأداء بعض العمليات المحددة .

### تعريف بهادر ١٩٨٧ :

البرنامج الإرشادي هو تكنيك دقيق ومحدد يتبعه المرشد في تهيئة الموقف الإرشادي وإعداده بمكان مجهز بأجهزة سمعية وبصرية ضمن مدة زمنية محددة وفقاً لتخطيط وتصميم هادف محدد يظهر فيه التكافل المنشود ، ويعود على الفرد بالنمو المرغوب فيه نفسياً أو اجتماعياً أو أكاديمياً .

### تعريف عزة ١٩٨٩ :

البرنامج الإرشادي خطة تتضمن عدة أنشطة تهدف الى مساعدة الفرد على الاستبصار بسلوكه ، والوعي بمشكلاته ، وتدريبه على حلها ، وعلى اتخاذ القرارات اللازمة بشأنها ، الى جانب سعيه نحو توظيف طاقات الفرد وتنمية قدراته ومهاراته .

## محااضرة ٢

# البرامج الإرشادية Counseling programs

نستنتج من التعريفات التي تناولها الموضوع أن هناك مجموعة من النقاط المشتركة يركز عليها البرنامج الإرشادي كما موضحة في الشكل أدناه :

التخطيط

علمي

فريق عمل متكامل

التنظيم والتنسيق

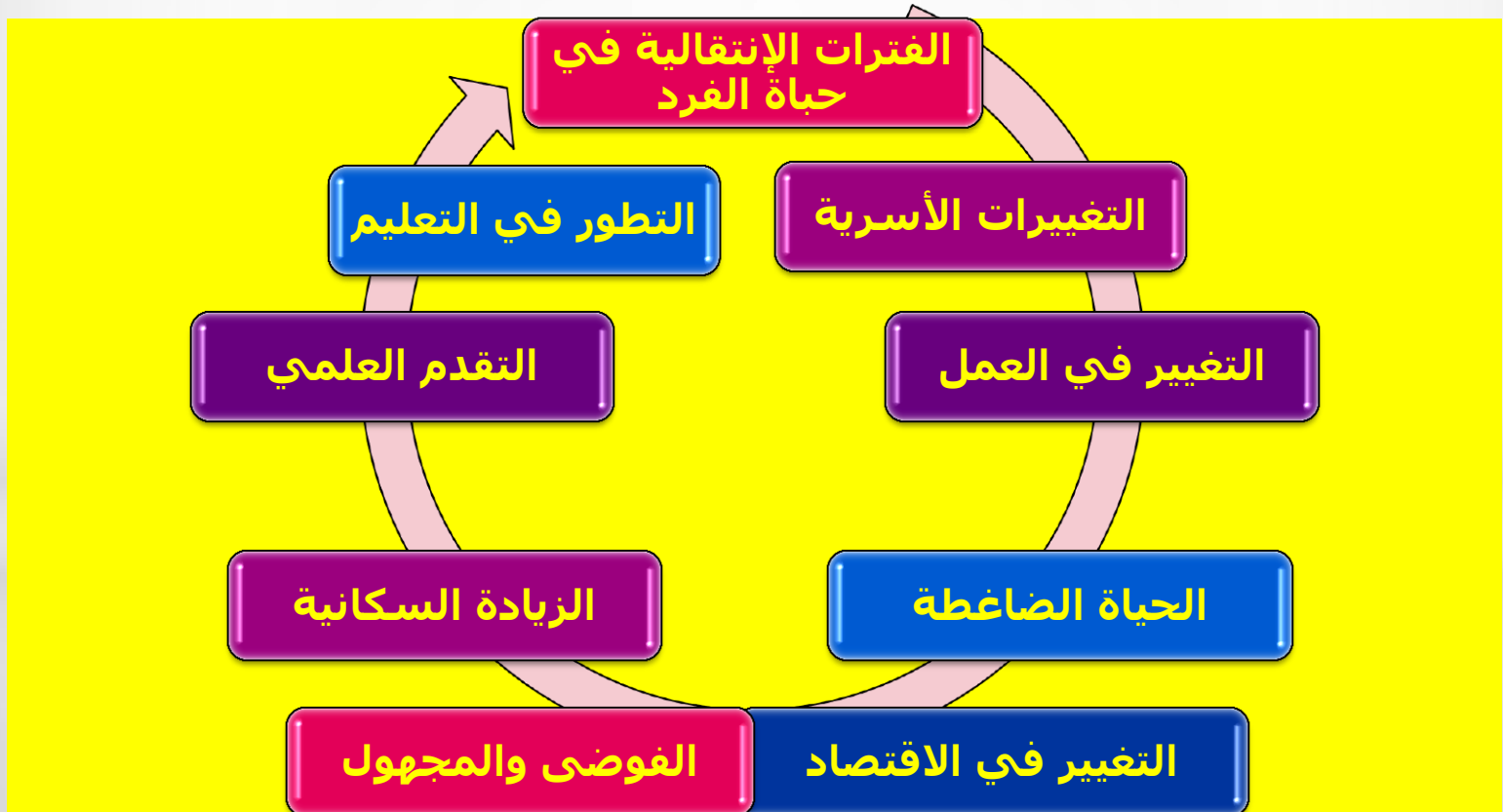
استراتيجيات وفنيات  
متعددة

أساليب إرشادية  
متنوعة

مشاركة أفراد  
المجتمع

المكان والمدة الزمنية

الحاجة الى البرامج الإرشادية :



جوانب الاستفادة من البرنامج الإرشادي :

الاستبصار  
بالحلول  
المناسبة

التخفيف  
من  
السلبيات  
وبناء  
الايجابيات

بناء  
العلاقة  
الارشادية

مهم  
وجوهري  
في  
العملية  
الارشادية

تمكين  
المسترشد  
التعامل مع  
المشكلات  
مستقبلاً

يقدم لجميع  
فئات  
المجتمع

الكشف عن  
القدرات  
والامكانيات

تمكين  
المسترشدين  
من اتخاذ  
القرارات

تهيئة الأجواء  
النفسية  
الجيدة

تمنياتي لجميع طلبتي  
الصحة والسلامة  
والنجاح

الأستاذ المساعد الدكتور  
تهاني أنور اسماعيل السريح

٢٠٢٢ / ٢ / ١٣