المادة علم النفس السريري

المرحلة الرابعة مسائي

الخميس 2021|3|4

الزمن ساعتان من س 4 م الى س6م

المحاضرة : المعوقات اكتساب المهارات الاجتماعية :

هناك أسباب عديدة تعوق اكتساب المهارات الاجتماعية منها الافتقار إلى نماذج كافية أو تعلم فرص أو التعلم المفتقر إلى الصواب أو مصاعب نفسية ، ان المهارات الاجتماعية يمكن ان تكون قد اكتسبت وتعوقت نتيجة لفترات من الخلل العاطفي مثل القلق والانزواء أو الانطواء على الذات ، وان نقصان المهارات الاجتماعية يؤدي إلى مزيد من المشاكل الاجتماعية ، بل لوحظ ان المشاعر السلبية لدى الطلاب ترتبط بقصور المهارات الاجتماعية .

اما خدمات علم النفس الاكلينيكي في هذا الجانب فهي:

- يساعد علم النفس السريري الفرد الذي يتعاملون معه أذا كان مصاباً بأحد ألامراض النفسية أو غيرها في تعليمه التفاعـل بإيجابيـة مـع زملائـه وحسـن التعبيـر .

- مساعدة الفرد على أعطاء الفرصة للمشــاعر الإيجابيــة بالظهور وحتى الســلبية .

- ضــبط انفعالاتــه وعدم التهور فــي مواقــف التفاعــل الاجتمــاعي مــع رفاقــه،

وكذلك التعرف على مشاعر زملائه و تلميحـاتهم، و حسـن التصـرف بمـا يناسـب الموقـف

ثالثا: التأهيل المجتمعي :

مفهوم التأهيل:

يعرف التأهيل بأنه استعادة الفرد المريض لأقصى ما تسمح به قدراته في النواحي الجسمية والعقلية والاجتماعية والمهنية والاقتصادية .

كما ينظر إلى التأهيل على أنه (إعادة التكيف أو إعادة الإعداد للحياة).

ومصطلح التأهيل هو مصطلح ذو مدلولات واسعة، ويشيع استخدامه في سياقات متباينة، فهو بوجه عام يشير إلى إعادة الأفراد والأماكن والأشياء إلى الأوضاع السابقة أو إلى تجديدها ٍ وترميمها، وفي كل من هذه السياقات المتنوعة، ثمة إشارة ضمنية للعودة إلى حالة جيدة أو صحية أو نشاط مفيد وبناء (2004،Maki & Rigger .(

فالتأهيل يعني تقديم الخدمات الاجتماعية والنفسية والطبية والتعليمية والمهنية ،التي يلزم توفيرها للفرد وأسرته لتمكينه من التغلب على الآثار السلبية التي نتجت عن مشكلته.

التأهيل Habilitation وإعادة التأهيل Rehabilitation

تميز المراجع العلمية المتخصصة بين مصطلحي التأهيل (Habilitation (وإعادة التأهيل (Rehabilitation ،(وإن كانت الأدبيات تستخدمهما بشكل تبادلي وكأنهما يعنيان الشيء نفسه. والأكثر شيوعاً في اللغة العربية استخدام مصطلح التأهيل والذي يستخدم أيضاً للدلالة على إعادة التأهيل. وكذلك هو الحال في اللغة الإنجليزية، فإن الاصطلاح الأكثر شيوعاً هو (Rehabilitation (للدلالة على كل من التأهيل وإعادة التأهيل.

خدمات التاهيل المجتمعي التي يقدمها الاكلينيكي

1. يساعد علم النفس السريري المرضى المتماثلين للشفاء في تأهيلهم لممارسة حياتهم ألاعتيادية في المجتمع الذي يعيشون فيه والتي منها .

2. -دمج المتعالجين في مجتمعاتهم وحماية حقوقهم لتمكينهم من الانتفاع من الموارد المحلية المختلفة

3. رفع مستوى المتعالج من خلال التدريب والتأهيل والاندماج في المدارس

4. يساعد في تغيير النظرة السلبية تجاه المريض من خلال ممارسة دوراً نشطا وفاعلاً للأسرة والمجتمع في عملية التأهيل.

5. ألانتفاع من الخدمات والفرص المتاحة في المجتمع.