االمادة : علم نفس سريري

المرحلة الرابعة مسائي

الخميس 2021|2|25

الزمن ساعتان من س 4:45 م

المحاضرة : الخدمات الاجتماعية التي قدمها علم النفس السريري

ثانيا الخدمات ألاجتماعية :

- ألاسناد ألاجتماعي

- أكتساب المهارات ألاجتماعية

- تأهيل مجتمعي

اولا: ألاسناد ألاجتماعي :

يعرفه جينتري وجودون ( Gentry& Goodwin :1995K,Pp 560 ) الاسناد الاجتماعي بأنه: "شبكة من العلاقات التي تقدم المساندة المستمرة للفرد بصرف النظر عن الضغوط النفسية الموجودة في حياته ، وهي إما أن تكون موجودة أثناء حدوث الضغوط أو أن يكون لدى الفرد إدراك بأنها ستنشط في حالة وجود الضغوط ومهما كان الأساس أو المفهوم النظري لمصطلح الإسناد الاجتماعي فلا شك أنه يشتمل على مكونين رئيسيين هما :

1 – إدراك الفرد بأن له من الأشخاص من يرجع إليهم وقت الحاجة .

2 – أن هذا الفرد لديه قناعة ورضا بدرجة كبيرة عن هذه المسألة المتاحة .

فالاسناد الاجتماعي اذن هو كل ما يدعم الإنسان ويقف بجانبه مادياً أو معنوياً سواءً كان هذا الدعم من أفراد (أهل أو زملاء أو أصدقاء أو جيران ...الخ ، أو منظمات (حكومات وقوانين أو منظمات لحقوق الإنسان ....الخ )

ومن الخدمات التي يقوم بها علم النفس الاكلينيكي في هذا المجال:

• يساعدعلم النفس السريري المفحوص في تقديم المعلومات الى الفرد لتوجيهه ونصحه

• تشجيع الفرد في التفريغ عن مشاكله التي يعاني منها والتعاطف معه .

• الاتصال بالاشخاص المهمين في حياته لتقديم الدعم والاسناد والخروج من العزلة

ثانيا: أكتساب المهارات ألاجتماعية :

يعرف فرانسيس وفيلبس (Francis & Philips, 1982) : المهارات الاجتماعية بانها :" الأساليب التي يرتبط او يتفاعل الفرد من خلالها مع الآخرين ، وتعد ضرورية للتعامل والتوافق مع الآخرين مثل احترام حقوق ومشاعر الآخرين أو القدرة على مساعدة الاخرين والتعاون والمشاركة معهم "

يعرف فرانسيس وفيلبس (Francis & Philips, 1982) : المهارات الاجتماعية بانها :" الأساليب التي يرتبط او يتفاعل الفرد من خلالها مع الآخرين ، وتعد ضرورية للتعامل والتوافق مع الآخرين مثل احترام حقوق ومشاعر الآخرين أو القدرة على مساعدة الاخرين والتعاون والمشاركة معهم " .

فالمهارات الاجتماعية هي :

سلوكيات متعلمة .

تتم بين شخصين أو أكثر .

تزيد من قدرة الفرد على التفاعل مع الآخرين في المواقف المختلفة .

تمكن الفرد من التصرف بطريقة مناسبة ومقبولة اجتماعياً

ان تنمية المهارات الاجتماعية مطلب تربوي مهم ، لأنها تمثل جانباً أساسياً من جوانب شخصية الطالب ، فالإنسان اجتماعي بطبعه وهو محتاج إلى التعامل مع الجماعات المختلفة داخل المجتمع تعاملاً يعود عليه بالنفع وعلى المجموعة التي ينتمي إليها ، أي انه في حاجة إلى جماعة تقبله ، ويشعر بالانتماء إليها ويتفق مع أعضائها في قيمهم واتجاهاتهم ، لذا يحتاج الطفل إلى اكتساب خبرات اجتماعية تجعله يتكيف مع الجماعة