

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جامعة البصرة

كلية التربية للعلوم الانسانية

قسم الارشاد النفسي والتوجيه التربوي

المرحلة الثانية صباحي

مفردات مادة الصحة النفسية للعام الدراسي

٢٠٢١|٢٠٢٠

مدرس المادة : م.د هناء صادق كريم

## المحاضرة الاولى

الفصل الاول : مقدمة في الصحة النفسية

لمحة تاريخية عن الصحة النفسية

تعريف - مرحلة عن الصحة النفسية

الصحة النفسية وعلاقتها بالعلوم الاخرى

الفصل الثاني : الشخصية السوية والا سوية

معايير الشخصية السوية والا سوية

ملامح السلوك السوي

تكامل الشخصية

الفصل الثالث : الصحة النفسية والنمو (مرحلة الطفولة المبكرة \_

الوسطى \_ المتأخرة )

مشكلة المراهقة

الفصل الرابع : التوافق

معنى التوافق - طبيعته - انواع التوافق - التوافق والتكيف والعلاقة

بينهما

- الشخص المتوافق

- سوء التوافق

## الفصل الخامس : الضغوط - معنى الضغوط

- التوتر النفسي
- الازمة النفسية | اسبابها | الطرق السليمة لحل الازمة

## الفصل السادس : الامراض النفسية \_ مفهومها

- نماذج من الامراض النفسية
- الفوبيا
- القلق
- الهستيريا
- الوسواس القسري
- الامراض النفس جسمية