**محاضرة التوافق النفسي**

**المرحلة الثانية صباحي**

**الاحد 2021/2/2**

**خصائص الشخص المتوافق نفسيا**

**1\_الشخص المتوافق نفسيا يعرف كيف يواجه الحقائق والمشكلات الشخصية بشجاعة وواقعية**

**2\_الشخص المتوافق قادر على اقامة علاقات اجتماعية جيدة وعقد صداقات**

**3\_الشخص المتوافق ناجح في عمله وراضي عنه**

**4\_الشخص المتوافق قادر على تحمل المواقف الضاغطة**

**5\_الشخص المتوافق نفسيا تتسع افاق حياته النفسية حيث يتمايز باتساع ميوله واتجاهاته بجميع جوانب حياته**

**6\_الشخص المتوافق نفسيا قادر على اشباع حاجاته ودوافعه بشكل مناسب**

**7\_الشخص المتوافق قادر على ضبط نفسه وتحمل المسؤولية مما يجعله يستطيع التحكم برغباته مثلا تاجيل اشباع حاجات او تنازل عنها**

**8\_الشخص المتوافق نفسيا يمتاز بسلامة جسمه وجهازه العصبي**

**-**