**المادة الصحة النفسية**

**المرحلة الثانية صباحي**

**الثلاثاء 2021|3|2**

**الزمن: ساعة واحدة**

**المحاضرة : الازمات النفسية \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**المحاضرة الاولى**

**تمثل الازمة موقفا يطراء فجاة فيصبح له الاولوية المطلقة في ضرورة التعامل معها واتخاذ قرار لحلها لكونها تهدد القيم العليا في الجماعة او المؤسسة او الافراد بشكل لايمكن التسامح معه**

**تعني الازمات على مستوى الافراد احداثا مفاجئة وتغيرات يتعرض لها الفرد وتؤثر الى احساسه باختلاف التوازن الداخلي وتؤدي الى تغير في الانماط السلوكية المالوفة وتجعله غير مكترث لما يحدث له**

**اسباب الازمات النفسية**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* اولا الاسباب الطبيعية : وهي اسباب ناشئة عن الكوارث الطبيعية كالزلازل والبراكين والاعاصير والفيضانات وقلة المياه وفي حالة انقطاع او استمرار هطول الامطار فتؤدي الى ظهور اثار نفسية مثل اشاعة الفوضى وغياب النظام في سلوك الافراد وظهور السلوك العدواني والانانية واناط غير مقبولة كالجريمة والسرقة والتسرب الدراسي والفساد المالي والاداري والتبطئ في انجاز المهام ...الخ**

**ثانيا الاسباب النفسية : وهي الاسباب التي تتعلق بضعف مهارة حل المشكلات لدى الفرد والتردد في اتخاذ القرار والصراع النفسي والفشل بالدراسة او الحب او الزواج**

**ثالثا الاسباب الاجتماعية : وهي الايسباب الناتجة من الصراع بين الجماعات كالصراع على الموارد الطبيعية او المشكلات الاجتماعية والصراع الناتج من التعصب بين الاطراف المختلفة والاديان والقوميات وينتج عنها شعور الفرد بالقهر والظلم والاحباط**

**رابعا الاسباب الاقتصادية : وتكون ناتجة عن ندرة الموارد الطبيعية وكثرة البطالة وارتفاع الاسعار وهذا يؤدي الى الفساد الاداري والمالي في مؤسسات الدولة والكساد الاقتصادي**

**خامسا الاسباب السياسية :وهي الاسباب التي تتعلق بهيئة النظام السياسي الشمولي على الحياة وهو مايسمى بالاحتلال الداخلي للنظام السياسي الدكتاتوري فتظهر مشكلات كثيرة منها تعطيل العمل بالدستور وغياب التعددية السياسية فلا يسمح بتداول السلطة والحيلولة دون دخول النخب السياسية التي لها القدرة على الاصلاح السياسي والاقتصادي والاجتماعي والاستفادة من القدرات والامكانات المتعددة فيؤدي الى شعور المواطن بالظلم والجور واضعاف الشعور بالمواطنة كذلك تسود الفوضى والارتباك في مفصل النظام السياسي**