المادة : مبادئ الارشاد النفسي والتوجيه التربوي

المرحلة : الاولى صباحي

الاثنين 2021|2|15 الزمن ساعتان من س 10:30 صباحا

المحاضرة : اهداف الارشاد النفسي

يسعى الارشاد النفسي والتوجيه التربوي الى تحقيق الاهداف التالية : 1

 اولا : تحقيق الذات

 مساعدة الفرد على تحقيق ذاته والعمل مع الفرد حسب حالته سواء اكان عاديا او متفوقا اوضعيف عقليا او متاخر دراسيا او جانحا ومساعدته الى تحقيق ذاته الى درجة ينظر الى نفسه فيرضى عنها

كذلك مساعدة الفرد على نمو مفهوم ذات ايجابي لان الذات هي كينونة الفرد وحجر الزاوية في حياته

وهناك هدف طويل الامد هو توجيه الذات اي قدرة الفرد على توجيه حياته بنفسه وبذكاء وبصيرة وكفاية في حدود المعايير الاجتماعية وتحديد الاهداف والفلسفة الوقعية للحياة لتحقيق هذه الاهداف

ثانيا : تحقيق التوافق

وهو مساعدة الفرد اي المسترشد على تحقيق التوافق من خلال تناول السلوك والبيئة الطبيعية والاجتماعية بالتغير والتعديل حتى يحدث التوازن بين الفرد المسترشد وبيئته ويتضمن هذا التوازن اشباع حاجات الفرد المسترشد ومقابلة متطلبات الحياة

يجب النظر الى التوافق النفسي نظرة متكاملة لتحقيق التوافق المتوازن في المجالات كافة

* تحقيق التوافق الشخصي ان تحقيق السعادة مع النفس والرضا عنها واشباع الدوافع والحاجات الداخلية والفطرية العضوية والفسيولوجية والثانوية والمكتسبة يعبر هذا عن امن نفسي داخلي حيث يقل الصراع وله اثار ايجابية لمراحل النمو اللاحقة
* تحقيق التوافق التربوي : يتم عن طريق مساعدة الفرد المسترشد في اختيار انسب المواد الدراسية والمناهج في ضوء قدراته وميوله وبذل اقصى جهد ممكن ليضمن النجاح الدراسي
* تحقيق التوافق المهني : يتضمن الاختيار المناسب للمهنة والاستعداد علميا وعمليا لها والدخول بها والانجاز والكفاءة والشعور بالرضا والنجاح اي وضع الشخص المناسب في المكان المناسب
* تحقيق التوافق الاجتماعي : يتضمن التفاعل مع الاخرين والالتزام بأخلاقيات المجتمع ومسايرة المعايير الاجتماعية وقواعد الضبط الاجتماعي وتقبل التغير الاجتماعي والتفاعل الاجتماعي السليم ويدخل ضمن التوافق الاجتماعي التوافق الاسري والتوافق الزواجي

 ثالثا : تحقيق الصحة النفسية

ان الهدف العام والشامل الارشاد النفسي والتوجيه التربوي هو تحقيق الصحة النفسية وهنا تم فصل هدف الصحة النفسية عن التوافق النفسي والسبب يعود الى ان الصحة النفسية والتوافق النفسي ليسا مترادفين فالفرد قد يكون متوافق فس ظروف او في مواقف وكنه غير متمتع بالصحة النفسية لانه قد يساير البيئة الخارجية ولكنه يرفضها داخليا

يرتبط تحقيق الصحة النفسية كهدف لحل مشكلات المسترشد بنفسه

رابعا : تحسين العملية التربوية

 لتحسين العملية التربوية يسعى الارشاد النفسي والتوجيه التربوي الى :

\* اثرة الدافعية وتشجيع الرغبة في التحصيل لدى الطالب عن طريق استخدام الثواب والعقاب والتعزيز وجعل الخبرة التربوية التي يعيشها الطالب كما ينبغي ان تكون من حيث الفائدة المرجوة

\*الاهتمام بالفروق الفردية واهمية التعرف على المتفوقين ومساعدتهم على النمو التربوي في ضوء قدراتهم

\* اعطاء كم مناسب من المعلومات الاكاديمية والمهنية والاجتماعية تفيد في معرفة الطالب لذاته وفي تحقيق التوافق النفسي والصحة النفسية وتلقي الضوء على مشكلاته وتعليمه كيفية حلها

\*توجيه الطلبة الى طريقة الدراسة والتحصيل السليم بافضل الطرق الممكنه ليحققوا اكبر قدر من النجاح

مجلات التوافق النفسي :

1-

2-

3-

4-