

السيرة الذاتية



ا.م.د. سناء علي احمد الراشد

(+964(7823036652
sanaukm@yahoo.com

alrashidsanaa@gmail.com

التعريف الشخصي

الاسم: سناء علي احمد الراشد
تاريخ الميلاد: 1972 الجنس:
انثى, مسلمة
تلفون: 009647823036652

التعليم

- 1995: بكالوريوس تربية رياضية. جامعة البصرة, العراق .
1998: ماجستير تربية رياضية, جامعة البصرة, العراق.
2013: دكتوراة اللياقة البدنية, قسم الادارة الرياضية, جامعة ماليزيا الوطنية(UKM), ماليزيا .
2017: الحصول على لقب استاذ مساعد 2017/11/1

القدرات اللغوية

اللغة الام: العربية .
اللغة الثانية: الانجليزية: بطلاقة .

المهارات والمؤهلات

1. قادر على العمل بشكل منفرد او مع فريق عمل.
2. قادر على العمل كعضو اكايمي في الجامعة وتدريس اللياقة البدنية, التربية الصحية, علم النفس الرياضي, هيئة وقوام الجسم.
3. قادر على العمل كمدرّب لياقة بدنية, مدرب تمرينات هوائية .

4. بيرع في: Power Point ,Microsoft Word .
5. قادر على الاشراف على بحوث التخرج الماجستير والدكتوراه .

الخبرات

1999-2005

جامعة قار يونس

كلية المعلمين

بنغازي- ليبيا

1. عملت كتدرسية في تدريس: الجمباز واللياقة، وعلم النفس الرياضي، قوام و تدليك، تشريح، والتربية الخاصة.
2. عملت رئيسا لقسم التربية الرياضية.
3. عملت رئيسا لقسم التربية الخاصة .
4. عملت مشرفا على بحوث التخرج في قسم التربية الرياضية وقسم التربية الخاصة .
5. شاركت في العديد من الندوات الرياضية وندوات توعية و تطوير المرأة.

2010-2020

جامعة البصرة

كلية التربية وعلوم الرياضة

العراق – البصرة

1. عملت كتدرسية في تدريس: الجمباز واللياقة البدنية .
2. مشرفة على بحوث التخرج في قسم التربية الرياضية.
3. شاركت في العديد من الندوات الرياضية وندوات التوعية الصحية.
3. شاركت في العديد من المؤتمرات:
- *المؤتمر الدولي العلمي -الرابع للتدريب الرياضي و علم وظائف الأعضاء عام 2013، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة البصرة .
- *المؤتمر الدولي العلمي -الخامس للتدريب الرياضي و علم وظائف الأعضاء 2014 ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة البصرة .
5. المشاركة في اللجان المنظمة للمؤتمرات.
6. المشاركة في مؤتمر الأكاديمية العلمية للعلوم والتكنولوجيا ، اسطنبول، تركيا ، 2015.
7. المشاركة في مؤتمر العلمي الدولي السادس للرياضة وتطبيقاتها العلمية والعملية ، 2017 ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة البصرة.
8. المشاركة في مؤتمر التبادل الثقافي الاوربي . تركيا .
9. المشاركة في مؤتمر العلمي الدولي السابع للرياضة وتطبيقاتها العلمية والعملية ، 2019 ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة البصرة
- المشاركة في اللجان الامتحانية للدراسات الاولية .
- المشاركة في اللجان الامتحانية للدراسات العليا.
- المشاركة في لجنة الجودة.

1. The Effects of Selected Aerobic Exercise Modalities on Self Esteem among Female Students. *Asian Social Science*; Vol. 10, No. 5; 2014. ISSN 1911-2017 E-ISSN 1911-2025. Published by Canadian Center of Science and Education. ((بحث مشترك))

2. Point Of View: Healthy Body Image And Self-Esteem: A powerful Marker Of Psychological Health And Well-Being Of Undergraduate Female Students. *fifth international scientific conference for science training and sports physiology 2014*. ((بحث مفرد))

3. Effects of Synchronous Music on Gymnastics' Motor Skills Performance among Undergraduate Female Students in Physical Education College. *World Academy of Science, Engineering and Technology International Journal of Medical, Health, Biomedical, Bioengineering and Pharmaceutical Engineering Vol:9, No:8, 2015*. ((بحث مفرد))

4. تم اختيار اطروحة الدكتوراة من ضمن البحوث المتميزة في مجال اللياقة البدنية وتم طباعتها و نشرها على شكل كتاب معروض للبيع في مكتبة الامازون باسم دار النشر والموقع التالي:

Scholars' press

<http://www.scholars-press.com>

5. الرؤيا الاكاديمية وفق المنظور الاستدلالي لاهمية الرياضة ودورها في التصدي للجريمة بين الشباب .
المجلة الاوربية لتكنولوجيا وعلوم الرياضة
Vol 6, p17-25. (2017) ((بحث مشترك. باحث ثالث))

6. New Directions in Obesity Management: The Effects of Fitness Literacy Program on Cardiovascular Fitness and Social Physical And Appearance Anxiety Among Inactive Obese Women.)2017(*Int J Recent Sci Res*. 8(6), pp. 17957-17964. ((بحث مفرد))

7. Harnessing the power of sport for management reconstruction management and peace building in post-conflict; Towards social integration achieving the millennium development goals”, (2017), *international Journal of Current Research*, 9, (11), 60781-.98706

((بحث مشترك. باحث اول))

8. Training Management: Matching Multi Modalities of Learning VARK To Improve training outcomes. 2019. Vol 7

((بحث مفرد))

9. Predicting the Endurance and Accuracy of the Skill Performance in Terms of Some Functional Indicators of the Circulatory System and the Heart Muscle of Young Football Players. (2020). *International Journal of Basic & Applied Sciences IJBAS-IJENS Vol:20 No:01*

((بحث مشترك. باحث اول))

10. Conflict Management in Ethnic Tension Zones: Sport Contribution in Coexistence and Inclusion Citizenship Diversity: A Case Study in Aleksandria, Iraq.

“American Journal of Sports Science(Vol. 8, Issue Number 4, December 2020)

((بحث مفرد))

عضوية المجالات والمنظمات العالمية

1.عضوية لجنة تحكيم البحوث الدائمة في الأكاديمية العالمية للعلوم، الهندسة والتكنولوجيا- قسم الرياضة وعلوم الصحة.

World Academy of Sciences, Engineering and Technology. International Scientific Committee and Editorial Review Board On Sport and Health Sciences.

2.عضوية لجنة تحكيم البحوث الدائمة في المركز الكندي للعلوم والتربية. المجلة الآسيوية للعلوم الانسانية

**The Editorial Board Of Asian Social Science.
Canadian Center Of Science And Education.**

3.عضوية اتحاد الجامعات الدولي

International Union Of Universities.

4.عضوية منظمة التبادل الثقافي العربي الاوروبي .

5. **CARI JOURNALS LIMITED**

Journal of Education and Practice •

.International Journal of Health Sciences •

6.European Journal of Fitness, Nutrition and Sport Medicine Studies

7. European Journal of Physical Education and Sport Science

8.American Journal of Sport Science