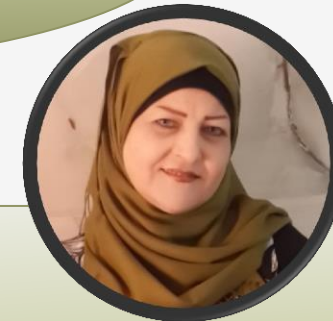




قسم
الارشاد النفسي
والتوجيه التربوي



أستاذ المادة
الدكتورة تهاني انور السريح

أساليب إرشادية
المرحلة الرابعة
الدراسة الصباحية والمسائية

العام الدراسي ٢٠٢٠ - ٢٠٢١



الإرشاد المباشر والإرشاد غير المباشر :

الإرشاد المباشر Direct Counseling

وتسمى هذه الطريقة بالإرشاد المتمركز حول المرشد لكون العملية الإرشادية تتركز حول المرشد ، فهو الذي يوجه وهو الذي يستشير المسترشد وهو الذي يقترح أساليب العلاج له ، وهذه الطريقة التي يقوم بها غالبية المرشدين تعتمد على إسداء النصائح والتوجيهات للمسترشد ، إن هذه الطريقة تحدث تغييراً في شخصية المرشدين المتدربين في الوحدات التدريبية حالياً بواسطة التعليم المباشر من خلال المعلومات التي يقدمها المرشد والإختبارات والمقاييس التي يقوم بتطبيقها على المسترشد حتى يتمكن من تشخيص المشكلة التي يعاني منها المسترشد ، ولكنها تستبعد الجهد الذي يمكن للمسترشد القيام به لمعالجة مشكلته والتفكير في إيجاد الحلول الملائمة لها ، ويؤدي أحياناً الى شعور المرشد بمعظم مسؤوليته وتبديد جهوده وجولاته في إيجاد الحلول المناسبة لمشكلة المسترشد .

الإرشاد المباشر والإرشاد غير المباشر :

الإرشاد غير المباشر

No direct
Counseling

يُطلق على هذه الطريقة بالإرشاد المتمركز حول العميل أو المسترشد ، وتعتمد على النشاط الذي يقوم به المسترشد بنفسه لكونه مدركاً ومسئولاً عن سلوكه ، فهو الذي يتبصر بمشكلته ويقترح الحلول الملائمة لها بإشراف ومتابعة المرشد ، وتتيح هذه الطريقة للمسترشد بأن يعبر عن ذاته و أن يفتح على خبراته وأن يقلل من الخدع الدفاعية لديه ويصبح أكثر واقعية وموضوعية وتوافقاً نفسياً وإكتشافاً لذاته وإعادة تنظيمها ، اما الدور الذي ينبغي أن يقوم به المرشد من خلال هذا الأسلوب هو التفهم القائم على المشاركة والتقدير الإيجابي للمسترشد والتشجيع المستمر على مايقوم به من جهود في إدراكه لذاته وتفهمه لها .

الإرشاد المباشر والإرشاد غير المباشر :

ت	الإرشاد المباشر	الإرشاد غير المباشر
١	متمركز حول المرشد	متمركز حول المسترشد
٢	تقدم خدماته لمن يطلبها ولمن يحتاجها حتى إذا لم يطلبها	تقدم خدماته لمن يطلبها ويسعى إليها فقط
٣	يستغرق وقتاً أقل نسبياً	يستغرق وقتاً أطول نسبياً
٤	يقدم المرشد مساعدات مباشرة ويساعد في حل المشكلات	يساعد المرشد العميل في أن يحل الأخير مشكلته بنفسه
٥	يقود المرشد عملية الإرشاد بما له من مركز ومالديه من خبرة	يوجه العميل جلسات الإرشاد حسب ما يراه مناسباً لحل مشكلته
٦	يركز أكثر على الجوانب العقلية من الشخصية	يركز أكثر على الجوانب الإنفعالية من الشخصية

شكراً لكم طلبةي الأعزاء
تمنياتي ***
النجاح والصحة والسلامة
للجميع ***
الأربعاء ٢٣ / ١٢ / ٢٠٢٠