

خطة مقرر (تعديل السلوك الانسانى)

أستاذة المادة : أ.د.بتول غالب الناهي

عدد الساعات : ٢

موعد المحاضرة : يوم الاربعاء (١٠،٣٠-٨،٣٠)

وصف المقرر :

يهدف هذا المقرر إلى التعريف بالعلاج السلوكي ونظرياته وآلياته وتطبيقاته، والاطلاع على نماذج من الاضطرابات النفسية الممكن علاجها باستخدام بعض طرق العلاج السلوكي .

- اهداف المادة :

.تعريف الطلبة بمفهوم تعديل السلوك واساليبه .

. تهذيب افكار الطلبة نحو السلوك الحسن .

. استعمال وتطبيق اساليب تعديل السلوك في الحياة الاكاديمية والاجتماعية والشخصية للطلبة .

مفردات المقرر

موضوع المحاضرة	التاريخ	الأسبوع والدراسي
تمهيد وتعريف بالمادة الدراسية ومتطلباتها		الأسبوع الأول
مفهوم تعديل السلوك - التعلم وعلاقته بتعديل السلوك		الأسبوع الثاني
مجالات تعديل السلوك مبادئ التعلم		الأسبوع الثالث
- الخصائص العامة للسلوك الانساني - اهمية تعديل السلوك		الأسبوع الرابع
نظريات التعلم وتطبيقاتها في تعديل السلوك		الأسبوع الخامس
سمات الاتجاه السلوكي- مقارنة بين اساليب تعديل السلوك الشرطية والاجرائية		الأسبوع السادس
اساليب تعديل السلوك الشرطية		الأسبوع السابع
اساليب تعديل السلوك الاجرائية		الأسبوع الثامن
خطة تعديل السلوك		الأسبوع التاسع
تعديل سلوك الاطفال/ تعديل سلوك المراهقين في المجالات التربوية		الأسبوع العاشر
اساليب متخصصة في عمل الارشاد النفسي وتعديل السلوك/ منظور الاتجاه المعرفي/ اساليب النظرية المعرفية في تعديل السلوك		الأسبوع الحادي عشر
ميكنبوم واسلوب التحدث الذاتي		الأسبوع الثاني عشر
سالتز والضبط الذاتي		الأسبوع الثالث عشر
كانفر واسلوب التحكم الذاتي		الأسبوع الرابع عشر
امتحان الفصل الاول		الاسبوع الخامس عشر
امتحان الفصل الاول		الأسبوع السادس عشر
عطلة نصف السنة		الاسبوع السابع عشر
تطبيق		
اساليب (ولبي) في تعديل السلوك		الاسبوع الثامن عشر
اساليب (بانديورا) في تعديل السلوك// انواع النمذجة/ خصائص النمذجة/ استعمالات اسلوب النمذجة/ دراسات عن اسلوب		الاسبوع التاسع عشر

النمذجة		
اسلوب لعب الدور/ اسلوب توكيد الذات/ اسلوب ازالة التحسس		الاسبوع العشرين
امتحان الفصل الثاني		
تطبيقات عملية		
الامتحان النهائي		

المراجع :

تعديل السلوك الإنساني – الخطيب ٢٠١٧

تعديل السلوك الانساني (الفسفوس)

العلاج السلوكي المعرفي الحديث للدكتور عبدالستار إبراهيم

أساليب قياس أداء الطالبة وتقسيم درجات المادة :

الدرجة	النشاط
٢٠	اختبار الفصل الاول
٢٠	اختبار الفصل ثاني
٣	عمل خطة علاج مستمدة من استراتيجيات تعديل السلوك (التسليم في الأسبوع الحادي عشر)
٣	عرض جماعي عن مشكلة سلوكية وأساليب علاجية متنوعة لها
٤	المشاركة والتفاعل أثناء المحاضرة
٥٠	درجة السعي
٥٠	درجة الامتحان النهائي

تعليمات أساسية :

- التفاعل المتميز في المحاضرة والمشاركة الفعالة في المناقشة يعطي الطلبة درجات إضافية تضاف لدرجات أعمال السنة .
- يرجى الالتزام بمواعيد الحضور والانصراف من المحاضرة ،التأخر لأكثر من ١٠ دقائق لمرتين يحسب كغياب لمرة واحدة ،وكذلك الانصراف قبل انتهاء المحاضرة لمرتين يحسب كغياب .
- يرجى الإنصات للمحاضرة والمشاركة في الأنشطة ،عدم الإنصات وعدم المشاركة سيؤثران سلبا على درجات الحضور والتفاعل في المحاضرة .
- يمنع الانهماك في أعمال أخرى لا تمت للمحاضرة بصلة (استعمال الجوال – مذاكرة مواد أخرى – الأكل والشرب – الأحاديث الجانبية) ،وعدم الالتزام سيؤثر على درجات الحضور والتفاعل .
- يرجى الالتزام بتأدية الاختبارات الدورية في وقتها المحدد في الجدول ،وأى طالبة تتغيب عن الاختبار ستكون فرصتها الثانية في الأسبوع الخامس عشر مع خصم درجتين إن لم يكن هناك عذر مقبول من إدارة الجامعة (تقرير طبي – تقرير وفاة قريب –)