

تعريف عام بتعديل السلوك
اعداد

الاستاذ الدكتور بتول غالب الناهي

أهداف المحاضرة

- تعريف تعديل السلوك
- المصطلحات والمفاهيم الأساسية في تعديل السلوك
- الأسس النظرية التي يستند إليها تعديل السلوك
- المبادئ الأساسية لتعديل السلوك
- الخصائص العامة لمنحى تعديل السلوك

تعريف تعديل السلوك

*ما الفرق بين الفروع النظرية والتطبيقية في علم النفس؟

* هل يعد تعديل السلوك من الفروع النظرية أم التطبيقية؟

تعريف تعديل السلوك

****مصطلح تعديل السلوك مصطلح شائع بين الناس ،ما أثر ذلك برأيك على مفهوم تعديل السلوك ؟**

لشيوع مصطلح تعديل السلوك أثران مختلفان :
أولا : أثر إيجابي في جعل هذا المجال مليئا للدراسات والتجارب العلمية من أجل تزويد العاملين في علم النفس بنتائج علمية جديدة .

ثانيا : أثر سلبي بحيث أصبح من الصعب تعريف تعديل السلوك وأصبح الكثير من الناس ينظرون إليه نظرية سلبية حيث يعتقدون أنه يستخدم إجراءات مثل الصعقات الكهربائية .

تعريف تعديل السلوك

****ما الفرق بين تعديل السلوك والتأثير في السلوك؟**

التأثير في السلوك هو أي عمل يحدث تغيرا في سلوك الإنسان سواء كان مبنيا على أسس علمية أم لا ،وسواء كان التغير في السلوك سلبيا أم إيجابيا .

تعديل السلوك هو تغيير السلوك من خلال تطبيق قوانين علمية ،ويكون هدفه تقوية السوك التكيفي وإضعاف السلوك غير التكيفي

تعريف تعديل السلوك

قارني بين المصطلحات التالية :

العلاج السلوكي

تعديل السلوك

التحليل السلوكي التجريبي

المنحى السلوكي

علم النفس السلوكي

تعريف تعديل السلوك

***عرف كل من كوبر وهيرون وهيوارد :

«هو العلم الذي يعمل على التطبيق المنظم للقوانين التي انبثقت من الأساليب السلوكية ، وذلك بغية إحداث تغيير جوهري ومفيد في السلوك الأكاديمي والاجتماعي . وهذا العلم يشتمل على تقييم الأدلة التجريبية التي توضح مسؤولية الأساليب التي تم استخدامها عن التغيير الذي حدث في السلوك .

المصطلحات والمفاهيم الأساسية في تعديل السلوك

- السلوك

- الاستجابة

- السلوك الاستجابي

- السلوك الإجرائي

- البيئة

السلوك

**** السلوك :** هو جميع الأفعال والأنشطة التي تصدر عن الفرد سواء كانت ظاهرة أم غير ظاهرة .

**** السلوك :** « هو ذلك الجزء من تفاعل الكائن الحي مع بيئته والذي يمكن من خلاله تحري حركة الكائن الحي أو جزء منه في الزمان والمكان ، وينتج عنه تغير في القياس لجانب واحد على الأقل من جوانب البيئة » .

السلوك

- *وحدة السلوك هي الاتجابة .
- *الاستجابة : هي الوحدة التي يمكن قياسها من السلوك .
- *وحدة القياس الرئيسية في تعديل السلوك هي معدل الاستجابة .
- *تعديل السلوك لا يقيس استجابة واحدة وإنما مجموعة من الاستجابات .

السلوك الاستجابي والسلوك الإجرائي

من حيث	السلوك الاستجابي	السلوك الإجرائي
طبيعته	مجرد رد فعل انعكاسي	يؤثر في البيئة ويتأثر بها
المثيرات التي تثيره	يتأثر بالمثيرات القبلية (وتسمى المثيرات الاستجراية)	يتأثر بالمثيرات القبلية والبعديّة ، لكنه يتأثر بالمثيرات البعديّة بشكل أكبر .
تعديله	لا يستطيع الإنسان ضبطه وإنما يتعامل مع المثيرات التي تثيره	الإنسان قادر على ضبطه
مثال	سحب الطفل لكفه بعد ملامستها لكوب ساخن	بكاء الطفل عند استيقاظه من النوم

مبادئ السلوك هي العلاقات بين المثيرات القبلية والبعديّة والسلوك .
أساليب تعديل السلوك : هي تطبيقات تلك المبادئ .

البيئة

*تتكون البيئة من مجموعة من المثيرات التي تؤثر في الإنسان وتتأثر به .

*تنقسم المثيرات حسب عدة اعتبارات :

*مكان حدوثها

*طبيعة علاقتها بالسلوك

*وقتها

*كونها تقوي السلوك أو تضعفه .

أنواع المثيرات

*المثيرات حسب مكان حدوثها :

*مثيرات خارجية (البيئة المادية والاجتماعية)

*مثيرات داخلية (البيولوجية والانفعالية)

أنواع المثيرات

*المثيرات حسب طبيعة علاقتها بالسلوك :

*مثير حيادي : ليس له علاقة بالاستجابة .

*مثير طبيعي : له علاقة طبيعية بالسلوك

*مثير شرطي : اقترن بالمثير الطبيعي فأصبح له علاقة

شرطية بالسلوك .

أنواع المثيرات

*تنقسم المثيرات حسب وقتها إلى :

- *مثيرات قبلية : تحدث قبل الاستجابة .
- *مثيرات بعدية : تحدث بعد الاستجابة .

أنواع المثيرات

- *تنقسم المثيرات حسب كونها تقوي أو تضعف السلوك إلى :
- *مثيرات قبلية تسمى بالتمييزية الإيجابية .
- *مثيرات قبلية تسمى بالتمييزية السلبية
- *مثيرات بعدية تسمى بالمثيرات المعززة
- *مثيرات بعدية تسمى بالمثيرات المعاقبة .

خريطة ذهنية

أنواع المثيرات

حسب وقتها

حسب كونها تقوي
أو تضعف السلوك

حسب طبيعة
علاقتها بالاستجابة

حسب مكانها

ما أنواع المثيرات التي يركز عليها تعديل السلوك؟

- *المثيرات الخارجية .
- *المثيرات الشرطية
- *المثيرات البعدية .