

# النمذجة Modeling

اعداد

الاستاذ الدكتور بتول غالب الناهي

# النمذجة

تسمى التعلم الاجتماعي ، والتعلم بالملاحظة ، والتقليد، والتعلم المتبادل .

• قد تكون النمذجة :

- تلقائية
- مقصودة

\*\*النمذجة أمر حتمي لدى الإنسان .

# مثال لدراسة استخدمت النمذجة

دراسة كلاسيكية لـ «ماري جونز»:

تم تخليص طفل في الثالث من عمره من خوفه من الأرانب عن طريق النمذجة .

# النمذجة

ألبرت باندورا هو صاحب نظرية التعلم الاجتماعي ،ومن آرائه الإنسان يستطيع تعلم الكثير من الاستجابات عن طريق النمذجة مثل:

السلوكيات المعقدة

• الانفعالات

السلوك التجنبي

الاستمرار في السلوك وضبطه

# النمذجة

## تؤدي النمذجة إلى :

- ١ . تعلم استجابات جديدة لم تكن موجودة عند الفرد .
- ٢ . زيادة أو نقص استجابات موجودة أساسا لدى الفرد .

\*اكتساب الفرد لسلوك ما عن طريق النمذجة لا يعني أنه سيقوم بتأديته ،فتأدية الفرد للسلوك تعتمد على نتائج هذا السلوك لدى النموذج .

# النمذجة

هناك ٣ أنواع من النمذجة:

١. النمذجة الحية Live Modeling
٢. النمذجة المصورة Filmed Modeling
٣. النمذجة المشاركة Participant Modeling

# النمذجة

<u>النمذجة المشاركة</u>	<u>النمذجة المصورة</u>	<u>النمذجة الحية</u>
يلاحظ الفرد النموذج ثم يقوم بتقليده بمساعدة النموذج ،ثم يقوم بتقليده بمفرده .	يلاحظ الفرد النموذج من خلال التصوير .	يلاحظ الفرد النموذج في الواقع . * هذه الطريقة هي الأكثر فعالية لكنها تحتاج تدريباً عالياً للنموذج حتى تتجح النمذجة .

# النمذجة

## العوامل المؤثرة في النمذجة :

١. انتباه الملاحظ للنموذج .

٢. دافعية الملاحظ لتقليد النموذج

٣. قدرة الملاحظ الجسمية على تقليد سلوك النموذج

٤. قدرة الملاحظ على الاستمرار في تأدية السلوك بعد اكتسابه من النموذج .



# النمذجة

ما الذي يمكن عمله إذا لم ينتبه الملاحظ للنموذج؟

١. يتم تلقين النموذج إما لفظيا «انتبه لما أفعل» أو جسديا .
٢. يتم استخدام نماذج جذابة . وإيضاحات مختلفة .

٣. ما الذي يزيد دافعية الشخص لتقليد سلوك النموذج؟

٤. نتائج السلوك التي حصل عليها النموذج
٥. الشبه بينه وبين النموذج في العمر والمكان والجنس ...

# النمذجة

- صعوبد السلوك وتعقيده قد تعوق نجاح النمذجة ،وفي هذه الحالة تستخدم طرق أخرى مثل التشكيل والتسلسل والتعزيز ...
- فاعلية النمذجة تزيد إذا استخدمت مع أساليب علاجية أخرى.