

عزل الاحياء المجهرية من الحليب

ان مصادر غذاء الانسان اما ان تكون من مصدر حيواني او نباتي لذلك لابد من التعرف على الاحياء المجهرية الموجودة في الاغذية وطبيعتها والدور الذي تقوم به امرها، فبما ان المواد الغذائية تعتبر وسطاً مناسباً لنمو وتكاثر أنواع مختلفة من الميكروبات والتي قد تصل إليها بوسائل عديدة ، فيجب التعرف على المجموعات الطبيعية للأحياء المجهرية الموجودة في غذاء معين ودراستها لمعرفة الأنواع التي يتوقع وجودها في انواع معينه من المنتجات الغذائية. وتحتوي الاغذية الطازجة (غير المعاملة) على اعداد مختلفة من الاحياء المجهرية كالبكتيريا والاعفان والخمائر وغيرها، ولذلك حسب تركيب الطعام وخواصه الطبيعيه فمعرفة اعداد هذه الكائنات وانواعها في الاغذية يحدد مدى صلاحيتها للاستهلاك البشري .

يعد الحليب من الأغذية ذات القيمة الجيدة التي تمد الجسم بالعديد من العناصر الغذائية التي يحتاج إليها. ويمتاز باحتوائه على الأقسام الستة الرئيسية للغذاء، وهي: الكربوهيدرات، البروتينات، الدهون، الفيتامينات، المعادن والماء. يعتبر الحليب ومشتقاته مصدر مهما للطاقة ولـ 15 عنصراً غذائياً أساسياً وفي مقدمتها عنصر الكالسيوم الذي يساعد على بناء العظام والأسنان والمحافظة عليها حيث ان الحليب ومنتجاته مثل اللبن من أفضل المصادر على الإطلاق لتزويد الجسم بعنصري الكالسيوم والفوسفور المهمين لبناء العظام وسلامتها في الأطفال والبالغين.

يعد الحليب بيئاً مناسباً لنمو معظم الميكروبات ويعود السبب في ذلك الى انه يفي بالمتطلبات الغذائية و البيئية لها.