

اسس الوقاية في المختبر safety in the laboratory

إن العمل في المختبرات يتطلب وعي كامل بأهمية وخطورة المواد والأجهزة المستخدمة، حيث أن كثير من المواد يتصف بالسمية ، أو مهيج للأغشية ومن المواد ما هو حارق أو يشتعل وغير ذلك من أشكال الخطورة، لذا يجب قبل البدء في العمل المخبري أن نعي أهمية وخطورة المواد المستخدمة. وأخذ الحيطة والحذر وإتباع تعليمات السلامة الموصى بها بكل مختبر.

قواعد ومواصفات السلامة في المختبرات :

- 1) يجب توفير عدد كافي من الحاويات لإلقاء الإبر أو الشرائح ذات الاستخدام الواحد بها والحرص على التخلص من النفايات بشكل دوري وصحي.
- 2) ويجب توفير الملابس الخاصة بالمختبرات لضمان سلامة المتواجدين به مثل النظارات الواقية والقفازات واللاب كوت.
- 3) توفير بعض الحقائب والمواد الخاصة بالاسعافات الأولية.
- 4) التأكد من سلامة الدوائر الكهربائية بالمعمل لتجنب حدوث الحرائق، إلى جانب الحرص على وضع طفاية حريق والأجهزة التي تنبأ بحدوث الحرائق قبل وقوعها.
- 5) الاهتمام بالتهوية المناسبة للمختبر.
- 6) قد يتعرض المختبر إلى انقطاع التيار الكهربائي بشكل مفاجئ؛ ولذلك يجب وجود كشافات ومصابيح شحن احتياطية به.
- 7) ويجب أن يوجد بالمعمل أدوات التنظيف المتمثلة في المنظفات والمغاسل والمناديل الورقية، ويجب الاهتمام أيضاً بنظافة المعمل بشكل تام.
- 8) الابتعاد عن التدخين تماماً داخل المختبر وعدم تناول أي طعام أو شراب داخله.
- 9) كما يجب معرفة أنواع المواد الكيميائية الموجودة بالمعمل ومعرفة المواد الخطرة أو الحارقة والسامة التي تتطلب المزيد من الحظر عند استخدامها،

إرشادات السلامة في المختبر البيولوجي :

- 1- لبس معطف نظيف (بالطو ابيض) لحماية ملابسك وجسمك من الكيماويات المنسكبة
- 2- لبس القفازات المناسبة عند التعامل مع المواد الكيميائية أو العينات
- 3- لبس الحذاء الواقي يحميك من الأخطار المحتملة
- 4- وضع نظاره واقية لحماية العينين من المواد الكيميائية
- 5- تأدية التجربة بحرص وهدوء يقيك من الحوادث
- 6- تجنب الأحاديث الجانبية مع زملائك أثناء القيام بالتجربة
- 7- بلغ فني المختبر عن الحوادث مهما كانت صغيرة
- 8- اسأل الأستاذ عما لا تعرف
- 9- عدم شم أو استنشاق روائح المواد الكيميائية
- 10- عدم لمس أو تذوق المواد الكيميائية
- 11- عدم الأكل أو الشرب داخل المختبرات
- 12- عدم التدخين داخل المختبرات
- 13- عدم إخراج المواد الكيميائية من المختبر
- 14- عدم استعمال أو لمس الأدوات الملوثة بالكيماويات
- 15- طلب الإسعافات الأولية فوراً إذا تعرضت لأي حادث لا سمح الله
- 16- الالتزام باحتياطات السلامة الخاصة بكل تجريبه
- 17- سحب السوائل بطريقة آمنة وباستخدام الماصة
- 18- عدم محاوله فك الزجاجيات المستعصية بالقوة
- 19- غسل اليدين بالماء والصابون دائما بعد الانتهاء من التجربة
- 20- استخدام المواد المطهرة لتعقيم اليدين
- 21- استخدام المواد المطهرة لتعقيم المكان بعد استخدام العينات