

The importance of this research lies in advancing the level of basic tennis skills, which rely on increasing the level of psychological energy to endure effort and fatigue over long periods. Psychological energy exercises are an important and fundamental factor that enhances players' ability to achieve victory. The problem of the research was: The reason for losing some tennis competitions occurs in the final sets, i.e., after a long period of time. This is due to the psychological aspect and the players' lack of the psychological energy that allows them to continue performing at the same pace despite their high physical strength. Therefore, preparing and training players by enhancing their psychological energy will enable them to compete and achieve advanced results. The aim of the research was to identify the impact of psychological energy on the performance of some basic tennis skills for advanced players. The experimental approach was used, and the research sample consisted of advanced tennis players from the Shatt al-Arab Club. After implementing the exercises, the most important conclusions were reached: Psychological energy plays a significant and fundamental role in enhancing the psychological aspect and raising the performance level of some basic tennis skills for advanced players. Accordingly, it was recommended to adopt psychological energy, given its significant and fundamental role in enhancing the psychological aspect and raising the performance level of some basic tennis skills for advanced players.

الكلمات المفتاحية

Basic Tennis Skills. Psychological energy

الملخص

تتجلى أهمية البحث للارتقاء بمستوى المهارات الأساسية بالتنس والتي تعتمد على رفع مستوى الطاقة النفسية لتحمل الجهد والتعب على طول الفترات وتعتبر تمارين الطاقة النفسية عامل مهم أساسي يعزز من قدرات اللاعبين لتحقيق الفوز. وكانت مشكلة البحث: ان سبب الخسارة في بعض المنافسات في لعبة التنس تكون في المجموعات الاخيرة أي بعد مرور الوقت الطويل والتي سبب الجانب النفسي وعدم امتلاك اللاعبين الطاقة النفسية تجعلهم قادرين على الاستمرار في الاداء بنفس الوتيرة رغم امتلاكهم الجانب البدني العالي ولهذا فان عملية اعداد وتدريب اللاعب من خلال تعزيز الطاقة النفسية سوف تمكنه من خوض المنافسة وتحقيق النتائج المتقدمة. وكان هدف البحث: التعرف على تأثير الطاقة النفسية في اداء بعض المهارات الأساسية بالتنس للمتقدمين. واستخدام المنهج التجريبي اما عينة البحث كانت لاعبي نادي شط العرب بالتنس المتقدمين وبعد تطبيق التمارين تم التوصل الى اهم الاستنتاجات: الطاقة النفسية لها دور كبير واساسي لتعزيز الجانب النفسي ورفع مستوى اداء بعض المهارات الأساسية بالتنس للمتقدمين. وعليه تم التوصية: اعتماد الطاقة النفسية لما لها دور كبير واساسي لتعزيز الجانب النفسي ورفع مستوى اداء بعض المهارات الأساسية بالتنس للمتقدمين.

الكلمات المفتاحية

الطاقة النفسية، المهارات الأساسية بالتنس