

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة البصرة

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تأثير تدريبات قوة عضلات المركز على بعض القدرات البدنية الخاصة
ومستوى الاداء الفني لمهارة القلبة الهوائية الخلفية المنحنية والمسبوقه
بالقفزة العربية على بساط الحركات الارضية للناشئين

من قبل

ا.م.د. كاظم عيسى كاظم // كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة البصرة

Kadhim.kadhim@uobasrah.edu.iq

2025م - 1446هـ