

فاعلية أنشطة حركية متنوعة في تطوير المهارات الأساسية المساهمة بتعليم مهارة الهبوط المكور من المرجحة الخلفية على جهاز المتوازي للرجال

The effectiveness of various motor activities in developing basic skills and arallel bar

أ.م.د فاطمة حسن حسون

جامعة البصرة

Fatimh.hassoon@uobasrah.edu.iq

الملخص

يهدف البحث الى أعداد منهج أنشطة حركية مناسبة لطلاب المرحلة الثالثة. والتعرف على فاعلية الأنشطة الحركية في تطوير المهارات الأساسية (المسك ، التوازن) في المجموعة التجريبية، وتأثيرها في تعليم الهبوط المكور من المرجحة الخلفية على جهاز المتوازي في المجموعة التجريبية، عينة البحث طلاب المرحلة الثالثة للعام الدراسي 2024/2023، استخدم المنهج التجريبي بمجموعة ضابطة وتجريبية، الاستنتاجات -ان منهج الأنشطة الحركية الذي صمم على وفق الاسس والشروط العلمية كان له الاثر الواضح في تطوير مهارة المسك و التوازن المساهمة في تعليم مهارة الهبوط المكور من المرجحة الخلفية على جهاز المتوازي ويظهر ذلك بدلالة الفروق في القياسات القبلية والبعدية للمجموعة التجريبية. و الأنشطة الحركية التفاعلية المستخدمة في منهج الأنشطة الحركية والتي تناسبت مع اعمار الطلاب وقدراتهم البدنية والمعرفية ولدت شعورا بالإثارة والتحدي لديهم شكل دافعا قويا في تحقيق الاهداف المطلوبة. و الاعتماد على تطوير المهارات الأساسية المساهمة في مهارة الهبوط المكور من المرجحة الخلفية على جهاز المتوازي ساهم في تطوير تعلمها.

الكلمات المفتاحية: الأنشطة الحركية، المهارات الأساسية، مهارة الهبوط المكور من المرجحة الخلفية على جهاز المتوازي

ABSTRACT

The research aims to prepare a curriculum for motor activities suitable for third stage students. And to identify the effectiveness of motor activities in developing basic skills (grasp, balance) in the experimental group, and their effect in teaching the backswing on the parallelepiped in the experimental group. The research sample is third-year students for the academic year 2023/2024. The