

تأثير برنامج تعليمي مقترح بالأسلوب الدائري بالأدوات في أداء المهارات الأساسية و الحركات

الأرضية لبراعم الجمناستك

أ.م.د فاطمة حسن حسون

النشاطات الطلابية / جامعة البصرة

تاريخ نشر البحث 2024/8/16

تاريخ استلام البحث 2024/4/16

الملخص

يهدف البحث الى التعرف على تأثير البرنامج التعليمي بالأسلوب الدائري بالأدوات في تحسين المهارات الأساسية (الوثب، الرمي، الجري، اللقف) و الحركات الارضية في المجموعة التجريبية، والتعرف على الفروق في المهارات الأساسية و الحركات الارضية بين المجموعة الضابطة و التجريبية في القياس البعدي، استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بأسلوب المجموعة الضابطة و التجريبية، عينة البحث (20) من براعم المركز التدريبي بواقع (10) براعم لكل مجموعة، الاستنتاجات: اثر البرنامج التعليمي بالأسلوب الدائري بالأدوات تأثير ايجابياً في تحسين المهارات الأساسية (الوثب، الرمي، الجري، اللقف) في براعم المجموعة التجريبية. تفوق المجموعة التجريبية في المهارات الأساسية على المجموعة الضابطة في القياس البعدي. تفوقت المجموعة التجريبية في الأداء المهاري للحركات الأرضية في القياس البعدي فضلاً عن تفوقها على المجموعة الضابطة.

الكلمات المفتاحية : برنامج تعليمي .الأسلوب الدائري . الحركات الأرضية لبراعم الجمناستك