

فاعلية الرؤية البصرية في المجال الإدراكي وأداء بعض الحركات الأرضية في الجمناستك

أ.م.د فاطمة حسن حسون

النشاطات الطلابية . جامعة البصرة

تاريخ نشر البحث 2024/7/25

تاريخ استلام البحث 2024/3/18

الملخص

يهدف البحث الى التعرف على تأثير تدريبات الرؤية البصرية في التنظيم الإدراكي وأداء الحركات الارضية لدى اللاعبين الشباب بالجمناستك وبين المجموعة الضابطة والتجريبية. فرضا هناك فروق ذات دلالة إحصائية في التنظيم الإدراكي و أداء الحركات الارضية بين القياس القبلي و البعدي في المجموعة التجريبية و لصالح القياس البعدي، وهناك فروق ذات دلالة إحصائية في بين القياس القبلي و البعدي في التنظيم الإدراكي و أداء الحركات الارضية في المجموعة التجريبية و لصالح القياس البعدي، استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وعينة البحث اللاعبين الشباب و عددهم (10) لكل مجموعة و الاستنتاجات هي إن لتدريبات الرؤية البصرية أهمية كبيرة في الجمناستك وكان لها الأثر الايجابي الكبير في تطور التنظيم الإدراكي وأداء الحركات الأرضية وإن لتدريبات الرؤية البصرية الأثر الفاعل في تطوير التنظيم الإدراكي لعينة البحث(المجموعة التجريبية) من خلال المقارنة في مستوى المجموعتين .

الكلمات المفتاحية : الرؤية البصرية ، المجال الادراكي ، الجمناستك