

تأثير خطوات نظرية تريز (TRIZ) في تعليم بعض المهارات على عارضة التوازن
في الجمناستك الفني للنساء

أ.م زينب صباح ابراهيم
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة البصرة

ملخص البحث العربي:

تتجلى أهمية البحث الارتقاء بمستوى الأداء الفني على جهاز عارض التوازن بعد تطبيق الاساس المهمة الواردة في نظرية تريز (TRIZ) والتي تحتوي على متطلبات كيفية تنفيذ الحركات الصعبة وبذلك نخرج بمخرج تعليمي الصحيح. اما مشكلة البحث: عندما تجتمع عدة متطلبات تعليمية في نظرية واحدة مثل نظرية تريز (TRIZ) اكد سوف يسهل التعلم لأصعب الحركات والمهارات الفنية كما في فعالية عارضة التوازن للنساء ، اذ تحتوي هذه النظرية ابتداءً من معرفة المشكلات ومعالجتها والابداع في العمل والرؤية الصحيحة ورسم الخطط في التنفيذ وغيرها من الامور المهمة والاساسية في التنفيذ. وكانت اهم أهداف البحث :- التعرف على تأثير خطوات نظرية تريز (TRIZ) في تعليم بعض المهارات على عارضة التوازن في الجمناستك الفني للنساء .

وتم الاستنتاج: - خطوات نظرية تريز (TRIZ) مهمة واساسية في تحقيق تعليم بعض المهارات على عارضة التوازن في الجمناستك الفني للنساء .

وتم التوصية : اعتماد خطوات نظرية تريز (TRIZ) لأنها مهمة واساسية في تحقيق تعليم بعض المهارات على عارضة التوازن في الجمناستك الفني للنساء .

The effect of the steps of TRIZ theory on teaching some skills on the balance beam in artistic gymnastics for women
Researcher: A.M. Zainab Sabah Ibrahim

Research Summary:

The importance of research is evident in raising the level of technical performance on the balance beam device after applying the task foundation contained in the TRIZ theory, which contains requirements for how to perform difficult movements, and thus we come up with the correct educational output. As for the research problem: when several educational requirements are combined in one theory, such as the theory TRIZ will certainly facilitate learning of the most difficult technical movements and skills, such as in the balance beam event for women, as this theory contains the beginning of knowing problems and solving them, creativity in work, correct vision, drawing plans in implementation, and other important and basic matters in implementation.

The most important objectives of the research were: - Identifying the effect of the steps of TRIZ theory in teaching some skills on the balance beam in artistic gymnastics for women.