

تأثير نموذج (VARK) في تعليم بعض المهارات على عارضة التوازن
في الجمناستك الفني للنساء

أ.م. زينب صباح ابراهيم
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة البصرة

ملخص البحث العربي:

تتجلى أهمية البحث الارتقاء بمستوى الأداء بالمهارات الأساسية في جهاز عارض التوازن نتيجة الاستعانة بنموذج التعلم الصحيح وهو (VARK) والتي تحتوي على انماط مختلفة للتغذية منها النظر والسمع وهي عوامل مساعدة في تعلم لاعبات الجمناستك. وكانت اهم أهداف البحث :- التعرف على تأثير نموذج (VARK) في تعليم بعض المهارات على عارضة التوازن في الجمناستك الفني للنساء. وعليه تم الاستنتاج :نموذج (VARK) له اهمية في تعليم بعض المهارات على عارضة التوازن في الجمناستك الفني للنساء. وتم التوصيات : اعتماد نموذج (VARK) لما له اهمية في تعليم بعض المهارات على عارضة التوازن في الجمناستك الفني للنساء.

The effect of the VARK model on teaching some skills on the balance beam in artistic gymnastics for women
Researcher: A.M. Zainab Sabah Ibrahim

Research Summary:

The importance of research on improving the level of performance in basic skills on the balance beam device is evident as a result of using the correct learning model (VARK), which contains different modes of feeding, including sight and hearing, which are factors that help in learning for female gymnasts.

The most important objectives of the research were: - Identifying the effect of the VARK model in teaching some skills on the balance beam in artistic gymnastics for women.