

دراسة تأثير الاصابة بمرض بمرض السكري على النساء في مرحلة سن اليأس على
بعض المعايير البايوكيميائية المتعلقة بهشاشة العظام

هبة ثاقب يسر

مفيد قاسم ابوتراب

كلية التربية للعلوم الصحية-جامعة البصرة

m.kasim1971@yahoo.com

hi_heba89@yahoo.com

الخلاصة

صممت الدراسة الحالية لمعرفة تاثير الاصابة بداء بالسكري للنساء في مرحلة سن اليأس على سلامة العظام وامكانية التعرض لهشاشة العظام مقارنة مع النساء في مرحلة سن اليأس ايضا من غير المصابات بالسكري، حيث تم جمع (60عينة) من دم المصابات بالسكري وباعمار تتراوح بين (45-65) و (30عينة) من غير المصابات بالسكري حيث اختيرت العينات عشوائيا من اماكن مختلفة من محافظة البصرة وقد تم قياس مستوى السكري وتركيز بعض المعايير المؤثرة على سلامة العظام مثل انزيم الفوسفاتاز القلوي والكالسيوم والفسفور حيث اظهرت نتائج الدراسة وبعد اجراء التحليل الاحصائي عن ارتفاع معنوي في مستوى الكلوكوز بين النساء في مرحلة سن اليأس كما كان مستوى انزيم الفوسفاتاز مرتفعاً ايضا وعند مستوى احتماليه $p \leq 0,005$ بين النساء المصابات بالسكري مقارنة بالاصحاء في حين كان مستوى الفسفور والكالسيوم منخفضاً معنويا في النساء المصابات مقارنة بالاصحاء وفي مستوى احتمالية نفسه ولم تظهر هناك اية فروقات معنوية لجميع المعايير المدروسة في سن اليأس المبكرة والمتأخرة.
الكلمات المفتاحية: سن اليأس , السكري , هشاشة العظام .

Abstract

The current study was designed to evaluate the diabetic effect on the bone markers in the women during the post-menopause period and the possibility to exposure for bone osteoporosis, that in comparing the diabetic and non-diabetic menopausal women. Sixty diabetic menopausal women blood samples were collected as well as 30 blood samples were pooled from non-diabetic post-menopausal women all samples were collected randomly from different location in Basra Governance. Blood sugar and some bone markers such as alkaline phosphatase, calcium and phosphorus were measured. The results showed that the blood sugar was higher significantly in women with diabetes than in non-diabetic participants. Similarly, the ALP showed as the same as trend of sugar. Both the phosphorus and calcium decreased significantly at $p \leq 0.05$ in diabetic women that in comparing with non-diabetic women , the early menopausal period did not showed any differences in all values in comparing with late period. In total, this study suggested that the patient women with diabetes can be more probability to exposure to suggested bone osteoporosis.
Key words: Menopause , diabetes , osteoporosis.

1- المقدمة

يعد داء السكري من امراض اضطرابات الايض ويحدث اما لانخفاض في مستوى هرمون الانسولين او لعدم استجابة الخلايا للانسولين المفرز (Mohammed et al.,2012) وقد اشارت العديد من الدراسات الى وجود علاقة وثيقة بين الاصابة بداء السكري وهشاشة العظام وتعرضها للكسور (Mastrandrea et al.,2008;Leidig-Bruckner,2014)

يعد العظم او النسيج العظمي (osseous tissue) الدعامة الهيكلية الداخلية لجسم الانسان وهو من الانسجة الحيوية (Compston,2001) تزداد كتلة العظم في مرحلة النمو الهيكلية الى ان تصل الى الذروة في بداية العقد الثالث وفي هذه المرحلة تحدث موازنة متساوية بين كل من عملية الارتشاف (Resorption) والتشكل (Formation) وان مستويات كتلة العظم تتأثر وبشدة بالعوامل الوراثية والحمية الغذائية والتمارين الرياضية (Datta et al.,2008).