

المستخلص

تأثير تمارينات خاصة لذكاء الجسمي الحركي والمكاني البصري في تطوير الاداء الخططي لدى لاعبي كرة القدم الشباب

م.د. كاظم عيسى كاظم

أ.د. ذوالفقار صالح عبد الحسين

أ.د. ليث محمد حسين

هدف البحث الى وضع تمارين مقترحة لذكاء الجسمي الحركي والمكاني البصري لدى لاعبي كرة القدم الشباب والتعرف على تأثير تمارين الذكاء الجسمي الحركي والمكاني البصري في تطوير الاداء الخططي لدى لاعبي كرة القدم الشباب ، تكون مجتمع البحث من لاعبي أندية البصرة المشاركة في دوري الشباب بكرة القدم بأعمار (17 - 19) سنة ، للموسم الرياضي (2018 - 2019) والبالغ عددها (3) فرق ، بحيث تم اختيار العينة بصورة عمدية وهم لاعبو شباب نادي (الميناء) البالغ عددهم (25) لاعبا ، وتم استبعاد (5) لاعبين ، (3) حراس مرمى ولاعبان آخران كونهم لم يشاركوا في الاختبارات ليكون العدد (20) لاعبا وتم تقسيمهم إلى مجموعتين ضابطة وتجريبية عن طريق القرعة بحيث تتكون المجموعة الضابطة من (10) لاعبين يطبقون برنامج الاعداد الخططي التقليدي والمجموعة التجريبية من (10) لاعبين يطبقون نفس البرنامج بالإضافة الى تمارينات خاصة للذكاء (الجسمي الحركي والبصري المكاني) ، استغرق تطبيق التجربة (10) اسابيع بمعدل (3) وحدات تدريبية أسبوعياً وهي (السبت ، الاثنين ، الاربعاء) الزمن الكلي للوحدة يتراوح من (20 - 25) دقيقة ، وبعد معالجة نتائج الاختبارات القبلية والبعدي باستخدام الوسائل الإحصائية الملائمة استنتج الباحثون ما يأتي :

- 1- ساهمت التمارينات الخاصة المعدة من قبل الباحثون بشكل فاعل في تطوير الذكاء الجسمي الحركي والبصري المكاني .
- 2- كان لتطوير الذكاء الجسمي الحركي والبصري المكاني تأثير مهم في تطوير مستوى الاداء الخططي عند لاعبي كرة القدم الشباب .
- 3- ظهرت نتائج غير معنوية للمجموعة الضابطة في مستوى الاداء الخططي بكرة القدم وهذا يدل على ان المنهج المتبع من قبل المدرب غير كافي لوحده في تطوير الاداء الخططي بشكل مماثل لما حصل للمجموعة التجريبية .

Abstract

The effect of special exercises for the bodily kinesthetic intelligence and visual spatial in development the tactical performance of the young football players

Dr. Kadim Issa Kadim

Prof.Dr. Thulfakar Saleh Abdul Hussein

Prof.Dr. Laith Mohammed Hussein

The purpose of the research is to identify the effect of special exercises in the development of bodily kinesthetic intelligence and visual spatial, and to identify the effect of the development of bodily kinesthetic intelligence and visual spatial in the tactical performance of football . The research community is one of the players of the Basra clubs participating in the youth football league (ages 17-19) , For the sports season (2018 - 2019) and the number of (3) teams, so that the sample was chosen deliberately, they players of the club (AI-Minaa) of 25 players, and was excluded (5) (3) goalkeepers and two other players who did not participate in the tests to be the number of (20) players

were divided into two groups control and experimental by lot, so that the control group consists of (10) players apply the program of traditional planning and experimental group of (10) players apply the same In addition to special exercises for intelligence (bodily kinesthetic intelligence and visual spatial), the experiment took 10 weeks at a rate of 3 training units per week (Saturday, Monday, Wednesday). The total time of the unit ranges from 20-25 minutes, after processing the results of tribal tests and dimensionality using appropriate statistical methods researcher concluded the following:

- 1- The special exercises has contributed effectively in the development of bodily kinesthetic intelligence and visual spatial.
- 2- The development of bodily kinesthetic intelligence and visual spatial impact in the tactical performance of the young football players.
- 3- No development of the control group similar to what happened to the experimental group in the tactical performance.