

مفهوم الرشاقة لدى بعض طالبات جامعة البصرة

الاستاذ الدكتور أكرم محمد صبحي

١٩٩٣م

المدرس المساعد لمياء حسن الديوان

تضمن البحث خمسة أبواب: الباب الأول المقدمة وأهمية البحث والذي وضحنا فيه انه و نظرا لشيوع مصطلح الرشاقة لدى الأفراد والجماعات وبالأخص المرأة ولان استخدامه غير ثابت المفهوم والدلالة حيث ان مفهوم بعض النسوة على انه ذو إبعاد نفسية اجتماعية، وترى فيه الأخريات مفهوم بدنيا صحيا . الامر الذي وجد من خلاله الباحثان ضرورة فرز وتوضيح الرشاقة كمفهوم يخدم شيوعه لدى الأفراد والإقبال على ممارسة الأنشطة الرياضية واعتماد الأساليب الصحية والتي تكفل بناء قوام سليم ومقبول وذلك بعد التعرف على كيفية تفهم الطالبة في جامعة البصرة رغبتها بالرشاقة .

أما أهداف البحث فكانت:

- ١- الكشف عن مفهوم الرشاقة عند طالبات جامعة البصرة بشكل عام .
- ٢- التعرف على مفهوم الرشاقة من حيث اتجاهاته ودوافعه لغرض تنمية الاتجاهات الايجابية نحو الرشاقة وتحسين القوام .

وكانت فرض البحث:

- ١- ان الرشاقة عند طالبات جامعة البصرة تحقق إعراض نفسية اجتماعية ثم صحية بدنية .
 - ٢- ان مفهوم الرشاقة عند طالبات جامعة البصرة يحصى بفهم واقعي وموضوعي .
- المجال البشري:** والذي تمثل بطالبات جامعة البصرة في كليات (الأداب -الإدارة والاقتصاد -القانون- التربية الرياضية-الطب).

المجال الزمني: ١١/٢ الغاية ١١/٢٤ /١٩٩٣

المجال المكاني: القاعات الدراسية للكليات قيد البحث.

منهج البحث : استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب كأسلوب أفضل لحل المشكلة وبلغ عدد العينة (٥٠) طالبة من جامعة البصرة تراوحت أعمارهن من (١٨-٩٢٢) سنة يمثلن (٦) كليات . إما استمارة الاستبيان: التي أعدها الباحثان ووزعاها على عينه استطلاعية وطرح عليهن السؤال التالي ((ما هو مفهوم الرشاقة)). ووصلنا على بعض الفقرات من خلال تفرغ اجابات العينة الاستطلاعية . ثم عرضنا استمارة على الخبراء لتحديد المحاور فوافقوا على محورين هما (نفسية - اجتماعي) و(صحي -بدني) ووزع الباحثان أسئلة الاستبيان على المحاور بعد ان أضاف لها بعض الفقرات التي حصل عليها من المصادر والأدبيات وتم عرضها على مجموعة من الخبراء لتحديد صلاحيتها وملائم للمحور الذي تنتمي له . تكونت من (٦٤) فقرة لكل محور (٣٢) فقرة . وقد عولجت البيانات إحصائيا واستنتج الباحثان ما يلي : ان مفهوم الرشاقة لدى الطالبات يتجه اتجاه نفسي اجتماعي فالطالبة تهتم برشاقة قوامها من اجل تحقيق غرض نفسي -اجتماعي وهي ظهورها بمظهر جميل إمام المجتمع ينم عن صحتها وذوقها . وأوصى الباحثان ان تقوك كلية التربية الرياضية بإصدار كتيب فيه بعض التمرينات اليومية التي من الواجب على النساء القيام بها للمحافظة على رشاقة قوامهن .