المستخلص

استخلاص معادلة التنبوء بمركب الكرياتين بدلالة عنصر الرشاقة لدى العدائين الناشئين في الركض المسافات القصيرة

أ . م . د محفوظ فالح حسن الكناني ، ٢٠١٣

يهدف البحث التعرف على درجة الاقتران بين تركيز مركب الكرياتين وعنصر الرشاقة، كذلك استخراج معادلة التنبوء بتركيز مركب الكرياتين بدلالة عنصر الرشاقة لدى العدائين الناشئين في ركض المسافات القصيرة.

اما اجراءات البحث فقد اخذت عينة من عدائي المسافات القصيرة فئة الناشئين يمثلون اندية مختلفة ، حيث تم اختبار بارو للرشاقة لهم ، كذلك تم قياس تركيز الكرياتين في الدم من خلال اخذ عينة من الدم ومعالجتها مختبريا لتحديد تركيز الكرياتين عند افراد العينة .

اما التحليل الاحصائي فقد استخدم اختبار كندال تاو (kandal tau) لكشف درجة الاقتران بين الرشاقة وتركيز الكرياتين ، كما استخدم تحليل الانحدار الثنائي لاستخراج معادلة التنبوء بتركيز الكرياتين بدلالة عنصر الرشاقة لافراد عينة البحث وتم معالجة النتائج باستخدام البرنامج الاحصائي spss .

واهم ما تم استنتاجه في البحث هو وجود اقتران عالي المعنوية بين تركيز مركب الكرياتين في الدم وعنصر الرشاقة ، كذلك استخلاص وتحديد معادلة التنبوء بمركب الكرياتين بدلالة الرشاقة وعلى النحو الاتي : تركيز الكرياتين = ٢.٣٩- ٠.١٩٤ * الرشاقة .

وبهذا نستطيع تحديد مركب الطاقة المهم الكرياتين في الجسم باستخدام المعادلة المستخرجة دون اللجوء الى المختبر الطبي لتحديد هذا المركب الحرج والمهم للطاقة العضلية.

اما توصيات البحث فكانت ضرورة استخدام المعادلة الجديدة من قبل السادة المدربين والمختصين للكشف عن مستوى الكرياتين بدلالة عنصر الرشاقة عند العدائين لما لتركيز الكرياتين من اهمية في انتاج الطاقة اللازمة للنشاط العضلي وتكوين فكرة عن مخزون الطاقة الكميائية عند الرياضي ، كذلك ضرورة الاهتمام في التدريبات التي من شانها رفع مستوى مخزون الطاقة من الكرياتين وخاصة الاحمال البدنية التي تتميز بالسرعة والشدة العالية مثل الرشاقة والسرعة القصوى.

Abstract

Extraction equation to predict compound creatine in terms of agility element to the budding runners in running short distances

Assistant Prof.Dr. Mahfoudh F. Hassan Al kinani, 2013

The research aims to identify the degree of association between the concentration of creatine compound and an element of agility, as well as the extraction of the equation to predict compound creatine concentration in terms of agility element to the budding runners ran short distances.
The search procedures have taken a sample of the sprinters class youth representing different clubs, where Paro has been tested for their agility, as well as creatine concentration was measured in the blood by taking a blood sample and processing laboratory to determine the concentration of creatine when members of the sample.
The statistical analysis was used test (kandal tau) to detect the degree of association between agility and concentration of creatine, regression analysis was also used to extract the equation of bilateral predict the concentration of creatine in terms of agility element to members of the research sample results were processing using the SPSS statistical software.
The most important conclusion in research is a highly significant association between the concentration of a compound of creatine in the blood and an element of agility, as well as determine the equation to predict compound in terms of agility and creatine as follows:
creatine concentration = 2.39-0.194 * agility.
Thus, we can determine the important energy compound creatine in the body using the equation extracted without resorting to the medical lab to determine this compound is important for energy.
The recommendations of the research was the need to use the new equation by gentlemen trainers and specialists to detect the level of creatine in terms of component agility when runners because of the concentration of creatine importance in the production of the energy needed for the activity muscle and get an idea of energy stocks chemical at sports, as well as the need to focus on exercises that wouldraise the level of creatine energy stocks, especially physical loads characterized by speed and high intensity, such as agility and speed.