

تأثير الإرشاد العقلاني الانفعالي في خفض قلق البطالة

لدى طلبة السنة الأخيرة في الجامعة

أ.م.د. عبد المحسن عبد الحسين خضير

جامعة البصرة / كلية التربية للعلوم الإنسانية (الإرشاد النفسي والتوجيه التربوي)

2021 - 2020

dr.aom1965@yahoo.com

المخلص

تأتي أهمية البحث النظرية من أهمية دراسة البطالة (Unemployment) بوصفها التحدي الراهن لحياة الأشخاص وموضوع غاية بالأهمية لما له من تأثير كبير في حياة ومستقبل الأشخاص عموماً والشباب على وجه الخصوص وسلامتهم النفسية. كما تتأكد الأهمية التطبيقية لهذا البحث من خلال بناء وتطبيق برنامج إرشادي يعتمد الإرشاد العقلاني الانفعالي، الذي يعد من الأساليب الإرشادية المهمة التي تهتم بالجانب المعرفي العقلي والانفعالي للشخص .

استهدف هذا البحث التعرف على تأثير الإرشاد العقلاني الانفعالي في خفض قلق البطالة لدى طلبة السنة الأخيرة في الجامعة من خلال اختبار عدد من الفرضيات الصفرية. ولتحقق هدف البحث، طبق الباحث مقياس قلق البطالة من إعداد (اشثية ،2014) المكون من (28) فقرة على (200) طالب وطالبة من طلبة كلية التربية للعلوم الإنسانية في جامعة البصرة للكشف عن ظاهرة البحث ومن ثم اختيار عدد من الطلبة السنة الأخيرة ممن حصلوا على أعلى الدرجات على مقياس البحث وبعد أن تم إجراء الضبط التجريبي لديهم تم اختيار (20) طالبا توزعوا بالتساوي إلى مجموعتين احدهما ضابطة والأخرى تجريبية.

أظهرت النتائج وجود تأثير للبرنامج الإرشادي الذي اعد في هذا البحث في خفض درجات قلق البطالة عند أفراد المجموعة التجريبية وفي ضوء ما توصل إليه البحث من نتائج استنتج الباحث أهمية التداخل الإرشادي في خفض شدة قلق البطالة التي تسود حياة الأفراد ، ما جعل الباحث يوصي بعض التوصيات للجهات ذات العلاقة وعرض بعض المقترحات للباحثين في هذا المجال.

الكلمات المفتاحية : الإرشاد العقلاني الانفعالي ، قلق البطالة

**The Effect Of Rational Emotive Counseling In Reducing The Anxiety Of
Unemployment For University Students**

Ass.Pro. Dr. Abdul Mohsen Abdul Hussein Khudair

(counseling and educational guidance)

Basra University – College of Education for Humanities

2019 – 2020

Abstract

The theoretical importance of research comes from the importance of studying unemployment (unemployment) as the challenge that leads to people's lives and is highly objective and has a great impact on the life and future of people in general and youth in particular and their psychological integrity. The practical significance of this research is also confirmed by building an indicative program that adopts emotional rational guidance, which is one of the important indicative methods that concern the mental and emotional side of the person.

This research aimed at identifying the effect of emotional rational guidance in reducing unemployment anxiety when requesting the last year at the university through testing a number of zero hypotheses. To achieve the research aims, the researcher applied the unemployment anxiety scale from (Shtayyeh, 2014) consisting of (28) items to (200) male and female students from the College of Education for Humanities at Basra University to uncover the concept of research and then choose a number of last year students who They got the highest marks on the research scale, after that, the experimental adjustment was made. choesen (20) students were distributed equally to two groups, one of them was the control and the other was experimental.

The results showed that there is an effect of the indicative program that was prepared in this research to reduce degrees of anxiety for unemployment among members of the experimental group. In light of the results of the research, the researcher concluded the importance of indicative interference in reducing the severity of anxiety that affect the lives of individuals, which makes researchers offer relevant authorities some agreements for researchers in this field.

Keywords: Rational Emotive counseling, unemployment