

# الاستجابة الحركية و اللياقة البدنية لحكام كرة القدم الصالات لأندية الدرجة الاولى

م. م. وليد خالد محمد

م. د. نصار اسماعيل فارس

جامعة البصرة / قسم النشاطات الطلابية

جامعة البصرة / قسم النشاطات الطلابية

nassarn613@gmail.com

## ملخص البحث

ان القانون للالعاب الرياضية الالهية في انجاح اي لعبة هي ادارة المباريات و الذي يحدد الخطأ و الصواب , و المحافظة على سلامة اللاعبين لذا هناك حاجة لمن ينفذ القوانين ( الحكم ) , و لكي يستطيع تنفيذ القانون يجب ان يتمتع باللياقة البدنية مقرونة ببعض الصفات و العناصر العقلية التي تتم معادلة النجاح للحكم . وهذا ما دعى الباحثان لأجراء دراسة لمعرفة مستوى الاستجابة الحركية و اللياقة البدنية لحكام كرة قدم الصالات, واستخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي للوصول لنتائج الدراسة , وقد اسفرت نتائج الدراسة وجود فروق معنوي ذات دلالة احصائية بأختبار سرعة الاستجابة الحركية قبل أدا اختبار اللياقة البدنية (الاختبار القبلي) و (الاختبار البعدي) لعينة البحث.

**الكلمات المفتاحية :** الاستجابة الحركية , اللياقة البدنية, حكام كرة القدم الصالات

## The motor response and fitness of the referees of Futsal clubs of the first class

### Research Summary

The rules of sports are important in the success of any game is the management of games and praised the success that complement the equation of success to rule. The results of the study showed that there were significant statistical differences in the speed of the motor response before the physical fitness test (the tribal test) (F) Post-test) of the research sample.

**Keywords:** The motor response , fitness , referees of Futsal

## 1-التعريف بالبحث

### 1-1 المقدمة واهمية البحث:

أن ادارة المباريات من اهم الامور الاساسية في انجاح اي لعبة و ذلك من خلال القانون الذي يحدد الخطأ والصواب , وكذلك المحافظة على سلامة اللاعبين من حيث منع او تخفيف الاحتكاك بين اللاعبين و خصومهم للوصول الى هدف اللعبة وهي الفوز , ولأجل تطبيق هذه القوانين تحتاج الالعب الى من يقوم بتنفيذ القوانين ( الحكم) , و لكي يستطيع تنفيذ القانون يجب ان يتمتع باللياقة البدنية مقرونة ببعض الصفات والعناصر العقلية التي تتم معادلة النجاح للحكم .

وان العناصر العقلية ( الاستجابة الحركية) لها اهمية كما وجود اللياقة البدنية و التركيز و الانتباه و سرعة الاستجابة الحركية كون لعبة كرة القدم الصالات سريعة في ملعب صغير و بالتالي يكون قرار الحكم صائباً في تحديد و ضبط الحالات داخل الميدان , لذا تكمن اهمية البحث في معرفة مستوى الاستجابة و اللياقة البدنية لحكام كرة قدم الصالات . ونظراً للطبيعة التنافسية لهذه اللعبة وابقاعها السريع والفعل و رد الفعل للاعبين داخل ميدان اللعب و حدوث الاخطاء والمخالفات وما يرتبط بذلك من سرعة استجابة واتخاذ الحكم لقرارات في المواقف المتغيرة للعبة نتيجة الاحتكاك المباشر بين اللاعبين بالقول والفعل , فضلا عن ما يحيط بالميدان و قرب المشجعين , فقد ارتكزت مشكلة البحث على معرفة مستوى الاستجابة الحركية لحكام كرة قدم الصالات تحت تأثير الظروف او البيئة التي تحيط بالميدان .

### 2-1 هدف البحث

التعرف على الفروق في سرعة الاستجابة الحركية وفقاً للياقة البدنية لحكام كرة قدم الصالات لأندية الدرجة الاولى في محافظة البصرة .

### 3-1 فروض البحث

هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين سرعة الاستجابة الحركية وفقاً للياقة البدنية لحكام كرة قدم الصالات لأندية الدرجة الاولى في محافظة البصرة .

### 1-3 مجالات البحث :

1-3-1 المجال البشري:حكام كرة قدم الصالات لاندية الدرجة الاولى في محافظة البصرة للموسم الرياضي(2017-2018) .

1-3-2 المجال الزمني : 15 / 8 / 2017 - 10 / 10 / 2018 م

1-3-3 المجال المكاني : ملاعب أندية الدرجة الاولى في محافظة البصرة .

2-منهجية البحث واجراءاته الميدانية :

### 1-2 منهج البحث:

أن مشكلة البحث هي التي تحدد المنهج المختار , وقد أستخدم الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسح لملائمة طريقة الدراسة , " وأن الدراسة المسحية هي دراسة شاملة ومحاولة منظمة لجمع البيانات وتفسير وتقرير الوضع الراهن لموضوع ما في بيئة محددة ينصب على الوقت الحاضر" (89:3).

### 2-2 مجتمع البحث وعينه :

أختار البحثان عينة البحث بالطريقة العمدية وهم حكام كرة القدم الصالات لاندية الدرجة الاولى في محافظة البصرة , وعددهم (10) عشرة حكام درجة اولى .

### 2-3 وسائل جمع المعلومات والأجهزة والأدوات المستخدمة:

وسائل جمع المعلومات:

- المصادر العلمية ( العربية والأجنبية).
- الملاحظة.
- الوسائل الإحصائية المستخدمة.
- القياس والاختبار.

الأجهزة والأدوات المستخدمة:

أستعمل الباحث الأجهزة والأدوات الآتية:

- شريط قياس

- ساعة توقيت .

## 2-4 الاختبارات المستخدمة في البحث :

اولا) اختبارات اللياقة البدنية لحكام كرة القدم الصالات في الاتحاد الدولي لكرة القدم

### (FIFA Rferees Department)

1. الركض لمسافة (1000م) متواصل (دورتين ونصف على مضمار الساحة والميدان ذو

(400م) بزمن (4 دقائق) .

2. استراحة لمدة (15دقيقة) .

3. اختبار السرعة (4×10م) تردد ذهاب وأياب .

4. استراحة لمدة (5 دقائق) .

5. اختبار الرشاقة الركض (30م) منوع ذهاب وأياب والجانب والخلف.

6. استراحة لمدة (5دقائق)

7. اختبار السرعة (4×10م) تردد ذهاب وأياب .

8. استراحة لمدة خمس دقائق (5دقيقة).

9. اختبار الرشاقة الركض (30م) منوع ذهاب وأياب والجانب والخلف .

### ملاحظه

1. يجب الالتزام بهذا التسلسل نسبة للاختبار ولايجوز تقديم او التأخير واحد على آخر .

2. الحكم الذي يفشل في اجتياز الاختبار الاول (1000م) في (4دقيقة) يبعد عن المنافسة

ويعتبر فاشلا".

3. الاختبارات الاربعة البقية للحكم الذي يفشل في واحد يمكن إعادة ذلك الاختبار لمرة واحدة

وفي حالة الفشل مرة ثانية في أي من الاختبارات الاخرى تقوم اللجنة المسؤولة عن

الاختبار بأبعاد الحكم أي يجب انهاء الاختبار الكلي في (21,5) دقيقة وخلاف ذلك يعتبر

الحكم فاشلاً" في اداء الاختبارات ويتم استبعاده عن التحكيم في خماسي كرة القدم.

**ثانياً) اختبار نلسون للأستجابة الحركية :**

**اسم الاختبار :** اختبار سرعة الاستجابة الحركية

**الغرض من الاختبار :** قياس القدرة على الاستجابة.

**الأدوات المستخدمة :**

مساحة بطول (20م) وعرض (2م) خالية من العوائق ، شريط قياس ، ساعة توقيت .  
**طريقة الأداء :**

يقف المختبر عند إحدى نهايتي خط المنتصف في مواجهة المؤقت الذي يقف عند نهاية الطرف

الآخر للخط ويمسك ساعة توقيت بإحدى يديه ويرفعها للأعلى ثم يقوم بسرعة بتحريك ذراعه ، إما

إلى جهة اليسار أو اليمين وفي الوقت نفسه يقوم بتشغيل الساعة ، وفي ذلك الوقت يقوم المختبر

بالركض بأقصى سرعة إلى خط الجانب الذي أشار إليه المؤقت وعندما يصل إلى الخط الذي يبعد

(6.4 م ) يقوم بإيقاف الساعة .

**الشروط :**

1 - يعطي كل لاعب عدد من المحاولات خارج القياس وذلك بغرض التعرف على إجراءات

الاختبار .

2- يجب عدم معرفة اللاعب بأن المطلوب منه أداء عشر محاولات موزعة على خمس محاولات

لكل جانب للحد من توقع اللاعب .

3- يجب التنبيه على اللاعب بأن عدد المحاولات التي سيؤديها ليست موزعة على الاتجاهين

بالتساوي وإنما يحتمل أن يكون عدد محاولات اتجاه ما أكبر من الآخر وإن ترتيب أداء المحاولات

يتم بطريقة عشوائية وهو يختلف من لاعب لآخر .

4- يجب أن يبدأ الاختبار بأن يعطي الحكم الإشارة التالية (أستعد- أبدا ) تكون الفترة الزمنية بين

كلمتي استعد وأبدأ في مدى يتراوح (2/1 - 2 ثانية)

**التسجيل :** يحتسب الزمن الخاص بكل محاولة لأخدر ( 10/1 ثانية ) درجة الحكم هي متوسط

المحاولات العشر(86:7) .

## 4-2 الوسائل الإحصائية المستخدمة :

قام الباحثان باستخدام الحقيبة الاحصائية Spss اصدار 17 .

3 - عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

3 - 1 عرض النتائج

3-1-1 عرض نتائج الاختبار القبلي للاستجابة الحركية

جدول رقم (1)

يبين الوسط الحسابي لاختبار الاستجابة الحركية قبل اختبار اللياقة البدنية

(الاختبار القبلي)

الاختبار الاستجابة الحركية س	الحكام
1.59	-1
1.6	-2
1.57	-3
1.69	-4
1.65	-5
1.66	-6
1.61	-7
1.65	-8
1.64	-9
1.66	-10

من خلال جدول رقم (1) والذي يبين قيم الوسط الحسابي لأختبار الاستجابة الحركية قبل أداء

اختبار اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي في الاختبار القبلي للاستجابة الحركية

(16,32) , واختبار اللياقة البدنية لعينة الحكام.

3-1-2 عرض نتائج اختبار اللياقة البدنية

جدول رقم (2)

يبين الوسط الحسابي لاختبار اللياقة البدنية

اختبار اللياقة البدنية	الحكام
------------------------	--------

21,13	-1
21,4	-2
20,5	-3
21,5	-4
21,7	-5
21,12	-6
21,000	-7
21,10	-8
21,3	-9
21,11	-10

من خلال جدول رقم (2) والذي يبين قيم الوسط الحسابي لأختبار اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي في الاختبار (21,186) لعينة الحكام.

### 3-1-3 عرض نتائج الاختبار البعدي للاستجابة الحركية

جدول رقم (3)

يبين الوسط الحسابي لاختبار الاستجابة الحركية بعد اختبار اللياقة البدنية  
(الاختبار البعدي)

اختبار الاستجابة الحركية س	الحكام
1.69	-1
1.66	-2
1.67	-3
1.7	-4
1.68	-5
1.69	-6
1.7	-7
1.66	-8
1.71	-9
1.7	-10

من خلال جدول رقم (3) والذي يبين قيم الوسط الحسابي لأختبار الاستجابة الحركية بعد أداء اختبار اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي في الاختبار البعدي للاستجابة الحركية (16,86) لعينة الحكام.

### 3-1-3 عرض نتائج الاختبار القبلي و البعدي للاستجابة الحركية وقيمة (t) المحسوبة و الجدولية

#### جدول رقم (4)

الوسط الحسابي للفرق بين الاختبارين القبلي والبعدي لسرعة الاستجابة الحركية

دلالة الفرق	قيمة (ت)		الاختبار البعدي س	الاختبار القبلي س
	الجدولية*	المحسوبة		
معنوي	1.6	3.8	16,86	16,32

\* عند درجة حرية (10) ومستوى دلالة (0.05).

دللت نتائج اختبارات عينة البحث لسرعة الاستجابة الحركية المبينة في الجدول (4) على وجود فروق معنوية بين الاختبارين القبلي و البعدي ولصالح الاختبار القبلي .

إذ بلغ الوسط الحسابي في الاختبار القبلي للاستجابة الحركية ( 16,32 ) , وباستخراج قيمة (ت) المحسوبة البالغة ( 3.8 ) اتضح إنهما أكبر من قيمة (ت) الجدولية البالغة ( 1.6 ) , مما يدل على وجود فروق معنوية بين الاختبارين ولصالح الاختبار القبلي في الاختبارين .

ويعزو الباحثان سبب ذلك إلى ضعف في اللياقة البدنية للحكام لاختلاف نتائج الاختبار القبلي للاستجابة الحركية فقد كانت قيمته أقل من الاختبار البعدي , هو نتيجة لاداء اختبار اللياقة البدنية حيث أدت العينة أختبارات في المطاولة والسرعة والمرونة والقوه , وهذا يؤثر على الرياضي اذا كانت لياقته البدنية دون المستوى المطلوب , حيث أن الوقت الخاص للاستجابة



الحركية وحسب الشروط كلما قل كلما كانت الاستجابة أسرع وأفضل , ان " سرعة الاستجابة هي الفعل المؤثر في اللاعب من لحظة دخول المثير الى انتهاء الفعل الحركي " (9:50) , وهذا ما حصل في الاختبار القبلي وأن التراجع في الاداء حدث فعلاً في اداء العينة لاختبار الاستجابة الحركية بعد اداء اختبار اللياقة البدنية .

ويرى الباحث ان اللياقة البدنية لها العامل الرئيسي الاول في التحكم بمستوى ادارة الحكم للمباريات تحت ظروف صعبة او سهلة , و" اللياقة البدنية الخاصة هي كفاءة البدن في مواجهة متطلبات نشاط معين" (8:197) , وأن كلما قلت اللياقة البدنية قلت الاستجابة الحركية للرياضيين (الحكام) , "الحركة تتطور بالتكرار للتمرين و تطور الصفات البدنية و الحركية " (94:9).

وتؤكد ثريا نجم " ان الاستعداد النفسي والفعل للتحكم يساعد على اتخاذ القرار المناسب في الاوقات التي يتوجب عليه اتخاذ مثل هذا القرار ويمكنه من ضبط النفس وهدوء الاعصاب والظهور امام الفريق والجمهور بمظهر الشخص الواثق من نفسه ومن القرارات التي يتخذها وقدرته على مواصلة التحكم بلياقة بدنية عالية وسرعة في الحركة ورد الفعل " (1:330) .

فجدية الحكام في الاجتهاد والاهتمام بالتمارين الخاصة وعامة لعناصر اللياقة البدنية , كالقوة والسرعة والمرونة والرشاقة , يؤثر على الفعل ورد الفعل والاستجابة لكافة الامور الطارئة أثناء المباريات وخصوصاً لعبة كرة قدم الصالات , ذات الملعب الصغير والايقاع السريع والاحتكاك المباشر مع اللاعبين وخصومهم .

#### 4- الخاتمة :

#### استنتاج الباحثان مايلي :

1- وجود فروق معنوية ذات دلالة احصائية بأختبار سرعة الاستجابة الحركية قبل أدا اختبار

اللياقة البدنية (الاختبار القبلي) و (الاختبار البعدي) لعينة البحث لصالح الاختبار القبلي.

- 2- ضعف في اللياقة البدنية لدى حكام كرة القدم صالات لعينة البحث .
- 3- ضعف في الاهتمام الحكام والتزامهم بالتمارين التي تساعد في تنمية اللياقة البدنية .

### و اوصى الباحثان مايلي :

- 1- الاستمرار بالتمارين التي تنمي اللياقة البدنية العامة والخاصة .
- 2- الاهتمام بالتمارين التي تنمي القدرة العقلية والنفسية .
- 3- الاهتمام بتمارين اللياقة البدنية وتمارين القدرة العقلية كالاستجابة الحركية والفعل ورد الفعل ,  
مما يخلق حكما" مستعد لكل ماهو طاري أثناء المباريات.

### المصادر العربية

1. ثريا نجم عبدالله : معوقات العمل لدى حكام كرة الطائرة ، بحث منشور , مجلة التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، 1995
2. حسن الحياوي وآخرون : فنون الكرة الطائرة ، ط1 ، جمعية عمال المطابع التعاونية ، 1987 .
3. فاطمة عوض صابر وميرفت علي خفاجة : أسس ومبادئ البحث العلمي ، ط 1 ، الإسكندرية ، مكتبة ومطبعة الاشعاع الفنية ، 2002.
4. كمال عبد الحميد ، محمد صبحي : اللياقة البدنية ومكوناتها ، ط3 ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997 .
5. عبدالله حسين اللامي : الاسس العلمية للتدريب الرياضي ، بغداد الطيف للطباعة ، 2004.
6. محمد حسن علاوي : علم التدريب الرياضي ، القاهرة ، دار المعارف ، 1975 .
7. محمد صبحي حسانيين : التقويم و القياس في التربية البدنية ، ج 1، ط2 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1987 .
8. محمد صبحي حسانيين : القياس والتقويم في التربية الرياضية والبدنية ، ج2، ط5، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 2003 .
9. وجيه محجوب : التعلم و جدولة التدريب الرياضي ، عمان ، دار وائل للنشر ، 2001.